Asociatia "HandHope"
Str. Baltaretu nr. 565
147240 - loc. Peretu
jud. Teleorman

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

ÎMPREUNĂ

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali
Ianuarie 2019
Se distribuie gratuit
Nr. 191

„Sfinţeşte-i prin adevărul Tău: Cuvîntul Tău este adevărul."
(Ioan 17: 17)

Editorial

De Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități, EDF a lansat ghidul privind drepturile persoanelor cu dizabilități în UE

de Lavinia Elena Niculicea

La 3 decembrie 2018, de Ziua Internațională a Persoanelor cu Dizabilități, EDF a lansat ghidul de referință „Drepturile dumneavoastră în UE". Acest ghid are scopul de a arăta modul în care UE garantează drepturile persoanelor cu handicap. De asemenea, el vă va ajuta să înțelegeți modul în care funcționează UE, istoria și evoluția drepturilor persoanelor cu dizabilități în UE și drepturile pe care le aveți în conformitate cu legislația UE.

continuare în pag. 2

DIN CUPRINS:

Isaac Lidsky - nevăzătorul care... - pag. 3
Există un păcat de neiertat? - pag. 4
Jurnalul unei Biblii - pag. 6
E bine să știm - pag. 7
Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă" - pag. 9
Litere de lege - pag.15
Pot să fac asta - pag.16
Indiferent ce spun alții - pag. 18

Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

Într-o situație în care drepturile vă sunt încălcate sau doriți mai multe informații, ghidul oferă o listă a agențiilor la care vă puteți adresa. În sfârșit, acesta explică și provocările care persistă pentru persoanele cu handicap.

Forumul european pentru persoanele cu dizabilități (EDF) a fost creat în 1997, pentru a se asigura că persoanele cu dizabilități au un cuvânt de spus în ceea ce privește deciziile la nivel european și internațional.

În colaborare cu organizațiile membre, EDF apără drepturile persoanelor cu handicap din întreaga Europă. Acesta promovează includerea persoanelor cu dizabilități în Europa. EDF susține că toți oamenii ar trebui să aibă dreptul de a fi tratați în mod egal, să aibă aceleași oportunități în viață, să facă alegeri, să participe la viața comunității și să aleagă unde și cu cine doresc să trăiască.

Această broșură reprezintă o contribuție la celebrarea celei de-a 20-a aniversări a EDF și prezintă progresele realizate în ceea ce privește legislația și politica UE relevante pentru persoanele cu dizabilități, prin compararea situației înainte și după 1997, anul în care a fost fondat EDF.

Ca cetățean european sau persoană care locuiește într-o țară a UE, aveți dreptul să știți cum sunt luate legile și politicile UE. Dar ce este UE? Ce decizii poate lua? Cum ia UE aceste decizii?

Uniunea Europeană este o uniune economică și politică, care cuprinde 28 de țări europene (printre care și România), cunoscute sub numele de „state membre". Luarea deciziilor la nivelul UE implică următoarele instituții: Consiliul European, Comisia Europeană, Parlamentul European și Consiliul Uniunii Europene.

Consiliul European este instituția UE care definește orientarea politică generală și prioritățile Uniunii Europene. Se compune din șefii de stat sau de guvern ai statelor membre, președintele Consiliului European și președintele Comisiei Europene.

Comisia Europeană este brațul executiv al UE. Propune noi legi, gestionează politicile UE, alocă fonduri UE și promovează interesul general al UE. Este numit și „gardian al tratatelor", deoarece monitorizează dacă statele membre ale UE aplică corect legislația UE. Conducerea politică este asigurată de o echipă de 28 de comisari (câte una din fiecare țară UE) – condusă de președintele Comisiei.

Parlamentul European și Consiliul Uniunii Europene sunt responsabile pentru adoptarea legislației și luarea deciziilor politice, pe baza propunerilor Comisiei Europene.

Parlamentul European este compus din politicieni din fiecare stat membru, numiți Membrii Parlamentului European (deputați). Ei sunt aleși direct de alegătorii din UE la fiecare 5 ani.

***Intergrupul pentru problematica persoanelor cu dizabilități** din cadrul Parlamentului European este o grupare informală a membrilor Parlamentului European (deputați) din toate naționalitățile și din majoritatea partidelor politice, care sunt interesate să promoveze politica în materie de handicap, atât în cadrul Parlamentului European, cât și la nivel național.*

Consiliul Uniunii Europene coordonează politicile statelor membre în domenii specifice, cum ar fi ocuparea forței de muncă, educația, politicile economice și fiscale. Acesta este compus din miniștrii de guvern, din fiecare țară UE, în funcție de domeniul de politică în discuție. Statele membre ale UE împărtășesc președinția, care se rotește la fiecare 6 luni. De exemplu, în prima jumătate a anului 2018, Bulgaria a deținut președinția, urmată de Austria, în perioada iulie-decembrie 2018, România din ianuarie până în iunie 2019, iar Finlanda din iulie până în decembrie 2019.

Uniunea Europeană se bazează pe statul de drept. Fiecare acțiune a UE se întemeiază pe tratate care au fost aprobate în mod voluntar și democratic de către toate statele membre. Tratatele stabilesc obiectivele Uniunii Europene, regulile instituțiilor UE, modul în care sunt luate deciziile și relațiile dintre UE și statele membre.

Anul 1997 a marcat un important punct de cotitură în politica europeană privind persoanele cu handicap. Pentru prima dată, UE a convenit că tratatele ar trebui să facă referire la dizabilitate. La adoptarea Tratatului de la Amsterdam, UE a primit puterea de a combate discriminarea bazată pe dizabilitate, printre alte motive de discriminare, cum ar fi sexul, originea rasială sau etnică, religia sau convingerile, vârsta sau orientarea sexuală.

În dezvoltarea inițiativelor UE privind drepturile persoanelor cu dizabilități este important să se țină cont de aceste cadre juridice și de politici generale:

Convenția ONU privind drepturile persoanelor cu handicap (CRPD)

Convenția este un tratat internațional privind drepturile omului care specifică faptul că toate persoanele cu dizabilități au dreptul de a participa la viața civilă, politică, economică, socială și culturală a comunității, la fel ca oricine altcineva. CRPD a fost adoptată în 2006 de Organizația Națiunilor Unite și a devenit tratatul cu privire la drepturile omului cel mai rapid ratificat. Convenția a fost, de asemenea, primul tratat internațional privind drepturile omului ratificat nu numai de țări, ci și de o organizație regională – Uniunea Europeană. Toate statele membre ale UE și Uniunea Europeană au ratificat acest cadru juridic important. Prin participarea la Convenție, UE se angajează să pună în aplicare și să promoveze realizarea deplină a tuturor drepturilor omului pentru toate persoanele cu handicap prin adoptarea de noi instrumente politice (legislație, politici și programe) și revizuirea politicilor existente pentru a se asigura că respectă drepturile persoanelor cu dizabilități.

Carta Drepturilor Fundamentale a Uniunii Europene (Carta)

continuare în pag. 8

Isaac Lidsky

nevăzătorul care și-a creat o filosofie de viață profundă, ce l-a ajutat să „vadă”

Lavinia Elena Niculicea

Există oameni cu un spirit puternic, care nu văd în dizabilitate un obstacol în împlinirea visurilor, ci o oportunitate spre succes. Un astfel de om este Isaac Lidsky, care nu a permis dizabilității să-l definească, ci și-a creat o filosofie de viață profundă (ascunsă de vălul fricilor), ce l-a ajutat să „vadă” mai clar.

Isaac Lidsky, în vârstă de 38 de ani, este speaker motivațional, autor și antreprenor. A absolvit prestigioasa universitate Harvard la vârsta de 19 ani cu o diplomă în matematică și, în prezent, conduce o companie de construcții în Orlando, Florida. În plus, a jucat într-un serial TV și este referent juridic la Curtea Supremă a Statelor Unite. Toate aceste realizări par ceva extraordinar pentru un om obișnuit, cu atât mai mult pentru cineva care este nevăzător, cum este Isaac Lidsky.

În anul 1993, Isaac Lidsky a fost diagnosticat cu retinită pigmentoasă, o maladie genetică rară care duce la pierderea progresivă a vederii și la orbire.

De la vârsta de 12 până la 25 de ani, retina i s-a deteriorat progresiv. Vederea i-a devenit din ce în ce mai bizară, o sală a oglinzilor și a iluziilor, până când nu a mai văzut nimic. Când i-a fost pus diagnosticul, a crezut că orbirea îi va ruina existența și va fi o condamnat la o viață fără nimic remarcabil, tristă și solitară. Însă el a ales să nu rămână în această realitate sumbră și să-și creeze o viziune proprie, superioară, care să-l ajute „să vadă” mai clar. Isaac Lidsky a decis „să iasă din tunelul fricii într-un teritoriu necunoscut și să construiască acolo o viață binecuvântată”. El și-a antrenat mintea să vadă lumea altfel, să se privească pe el însuși în mod diferit și să vadă diferit modul în care alții îl percep – practic „să trăiască cu ochii larg deschiși”.

Isaac Lidsky a început să vorbească public despre experiențele sale corporațiilor și organizațiilor. În anul 2017, el a publicat prima sa carte: Cu ochii larg deschiși: depășirea obstacolelor și recunoașterea oportunităților într-o lume care nu poate vedea în mod clar (Eyes Wide Open: Overcoming Obstacles and Recognizing Opportunities In A World That Can't See Clearly).

În cadrul unei conferințe TED, care a primit multe ovații, Isaac Lidsky a scos în evidență faptul că „viețile noastre sunt pline de pești care înoată înapoi” și facem presupuneri și salturi greșite ale logicii, având prejudecăți. Ne temem de ce e mai rău și ne autoimpunem limite. În mintea noastră, peștii înoată înapoi dând din cap cu frenezie și nici măcar nu-i observăm. Orbirea l-a făcut să-și trăiască viața cu ochii larg deschiși și să vădă acei pești care înoată înapoi. El consideră că a trăi cu ochii larg deschiși reprezintă un proces continuu, care implică multă muncă, practică, conștientizare și responsabilitate.

„Cum trăiești cu ochii larg deschiși? E o disciplină pe care o înveți. Se poate învăța și practica. Am să rezum. Să fii responsabil pentru fiecare moment, gând, fiecare detaliu. Să vezi mai departe de fricile tale. Să eviți presupunerile. Întărește-ți puterea interioară. Redu la tăcere criticul din tine. Fără prejudecăți despre noroc și succes. Acceptă atuurile și slăbiciunile, înțelege diferența. Deschide-ți sufletul pentru binecuvântările tale. Fricile tale, criticile, eroii tăi, răufăcătorii tăi, astea sunt scuze, raționalizări, scurtături, justificări, renunțare. Ficțiune percepută ca realitate. Alege să vezi prin ele. Alege să renunți la ele. Tu îți creezi realitatea. Cu acea putere vine responsabilitatea totală”, a povestit Isaac Lidsky într-o conferință TED, care a primit multe ovații.

Dincolo de succesul profesional, el are și o viață de familie împlinită: o soție minunată, pe nume Dorothy, și patru copii frumoși (dintre care trei tripleți).

Mesajul său are o sferă de aplicabilitate largă: bărbați, femei, tineri și bătrâni. Fiecare are acel lucru care îl împiedică să vadă clar potențialul. Poate fi egoul, teama, o dizabilitate fizică sau mentală, gelozie, nesiguranță, judecată de sine, orice. El ne arată cum să trăim cu ochii larg deschiși și să ne creăm o realitate proprie care ne va elibera de aceste handicapuri. Isaac Lidsky a învățat o lecție profundă, pe care ne-o transmite și nouă: Realitatea nu este ceva palpabil, ci este ceva creat de mintea noastră.

„Ce realitate creezi pentru tine? În carieră, viața personală, în relații, în inimă și-n suflet, peștii care înoată îndărăt îți fac rău. Te fac să pierzi oportunități și potențial, sunt sursa nesiguranței, a neîncrederii, acolo unde cauți împliniri și legături. Te somez să-i elimini. Helen Keller spunea că mai rău decât să fii orb, e să vezi, dar să n-ai viziune. Sper că și voi vedeți ce văd eu”, a concluzionat el.

-sfârșit-

Sursa: http://www.jurnal-social.ro/isaac-lidsky-nevazatorul-care-si-a-creat-o-filosofie-de-viata-profunda-ce-l-a-ajutat-sa-vada/
Preluat cu permisiune

Există un păcat de neiertat?

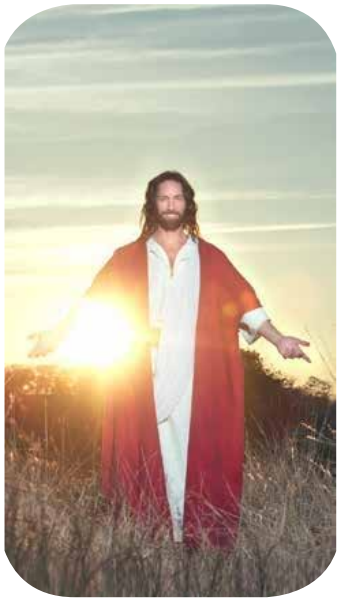
Nicu Butoi

Mă aflam alături de un tânăr creştin care înjura de Dumnezeu şi de Christos şi rostea cuvinte asupra cărora mi-am dat seama că nu are niciun fel de control, pe lângă furia lui pe un cal care refuza să înţeleagă românește.

L-am oprit pentru o clipă şi l-am rugat să repete rar ceea ce a zis că vrea să-l facă lui Dumnezeu şi lui Christos şi să se gândească o clipă la cuvintele pe care le spune. Înainte să repete vreun cuvânt, omul s-a holbat la mine şi mi-a spus: „Domnule, eu sunt animal, nu om!“ I-am răspuns că greşeşte şi că, în realitate, este foarte iubit chiar de Dumnezeul pe care Îl înjură.

Adevărata victimă

Asemenea acestui tânăr, mulţi folosesc expresii care au intrat în uz, foarte puţin conştienţi de conţinutul lor. Comite „păcate împotriva Duhului Sfânt“ şi poate că niciodată nu s-au oprit să se întrebe: Împotriva cui sunt comise, de fapt, aceste păcate?



Este Duhul Sfânt victima păcatului meu? Ce este, de fapt, păcatul împotriva Duhului Sfânt? Într-o biserică unde am fost invitat, pastorul local a citit unul dintre biletele cu întrebări trimise din public: „Există un anume păcat împotriva Duhului Sfânt? Care este acela şi în ce constă?” Deodată, în sală s-a făcut o linişte stranie şi expresia feţei multora a îngheţat. La o simplă privire generală, te-ai fi putut convinge că întrebarea reprezintă o preocupare serioasă pentru mulţi dintre cei prezenţi, care, asemenea unui suspect de cancer, aşteptau cu frică răspunsul.

„Da, există acest păcat” – am răspuns sălii cuprinse de acea linişte glacială – şi, în timp ce este la fel de real ca oricare alt act al vieţii noastre, păcatul acesta este totuşi foarte diferit şi departe de imaginaţia noastră. Cea dintâi precizare şocantă este că el se comite nu împotriva Duhului Sfânt, ci împotriva noastră. Noi folosim expresia „a călca legea“, o expresie comună, dar care nu reflectă nici pe departe realitatea. Noi nu călcăm legea, ci ne călcăm propria viaţă sau viaţa victimelor noastre, după cum nu călcăm sfatul medicului, ci ne călcăm propria sănătate. Sfatul medicului nu suferă nicio fractură sau leziune. Nu sfatul lui este victima, ci noi. După ce ne vom îmbolnăvi sau vom muri, sfatul medicului va continua să existe, aşa cum a fost înainte de a-l călca noi, după cum legea gravitaţiei va continua să existe după ce noi am căzut în gol, încercând să o ignorăm.

Legea nu există ca atare, undeva, ca o entitate concretă. Ea este o frontieră imaginară, un indicator care marchează hotarul dintre normal şi anormal, dintre viaţă şi moarte, dintre bine şi rău. Păcatul pe care îl comiţi nu poate fi comis împotriva Duhului Sfânt, ci el este comis împotriva ta, a propriei tale persoane. Victima nu este Duhul Sfânt, ci omul care comite păcatul. Corect ar fi să spunem „păcatul împotriva propriului suflet”, nu „păcatul împotriva Duhului Sfânt”, care, prin mărturia Lui despre Iisus, „mijloceşte cu suspine negrăite” ca tu să nu îţi faci un aşa rău. Profetul Ieremia surprinde frontal această înţelegere capitală: „Tu singur te pedepseşti cu răutatea ta şi tu singur te loveşti cu necredincioşia ta şi vei şti şi vei vedea ce rău şi amar este să părăseşti pe Domnul, Dumnezeu tău, şi să n-ai nicio frică de Mine, zice Domnul, Dumnezeul oştirilor.“ (Ieremia 2:19)

Marea confuzie

În acelaşi context, folosim expresia biblică „Dumnezeu l-a lepădat“. Care este însă înţelesul profund şi adevărat al acestei expresii? „Dumnezeu l-a lepădat”? Sau „l-a lepădat pe Dumnezeu”? Biblia spune: „Dumnezeu este puternic, dar nu leapădă pe nimeni şi este puternic prin tăria priceperii Lui.“ (Iov 36:5) Când spune că Dumnezeu a lepădat, Scriptura se referă la faptul că Dumnezeu recunoaşte glasul celor ce Îi spun: „Pleacă de la noi!“ El l-a rugat stăruitor, dar „Israel a lepădat binele cu scârbă; de aceea vrăjmaşul îi va urmări“ (Osea 8:3). A fost şocant pentru Samuel să audă: „Ascultă glasul poporului în tot ce-ţi va spune, căci nu pe tine te leapădă, ci pe Mine Mă leapădă, ca să nu mai domnesc peste ei.“ (1 Samuel 8:7)

Cine l-a dat pe Lucifer jos din cer? Dumnezeu! Biblia spune: Tu ţi-ai spurcat locaşurile, tu ţi-ai stricat înţelepciunea şi, în final, tu nu ţi-ai mai găsit locul în cer! (Vezi Isaia 14, Ezechiel 27, Apocalipsa 12) Adevărul trist şi greu de primit este că Domnul nu leapădă pe nimeni, ci omul se leapădă de Dumnezeu. Nu Dumnezeu leapădă pe cineva, ci Dumnezeu suferă pentru tragedia celui care Îl leapădă şi, în final, trebuie să îi respecte alegerea şi hotărârea: „Cum să te dau, Efraime? Cum să te predau, Israele? Cum să-ţi fac ca Admei? Cum să te fac ca Ţeboimul? Mi se zbate inima în Mine şi tot lăuntrul Mi se mişcă de milă!“ (Osea 11:8)

Atunci când vorbim despre „împăcarea cu Dumnezeu”, ne gândim adesea la două părţi în conflict care, în cele din urmă, renunţă la supărarea lor şi se împacă. Nimic mai greşit decât o astfel de imagine a împăcării puse în dreptul şi pe seama lui Dumnezeu. Se vorbeşte despre Iisus pe cruce ca despre un diplomat negociator, cu o mână prinzându-L pe Tatăl şi cu o mână pe om, împăcându-i prin sângele crucii Lui. Ce sinistră şi neadevărată imagine! Nicăieri nu se spune în Scriptură că Dumnezeu a trebuit să Se împace cu omul,

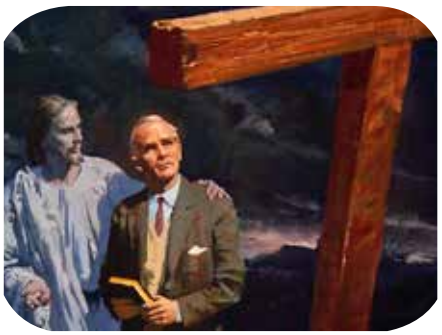
continuare în pag. 5

continuare din pag. 4

ci afirmaţia generală este că omul a trebuit să fie împăcat cu Dumnezeu. Christos nu era între Dumnezeu şi om, ci „Dumnezeu era în Christos, împăcând lumea cu Sine, neţinându-le în socoteală păcatele lor, şi ne-a încredinţat nouă propovăduirea acestei împăcări" (2 Corinteni 5:19 (subl. n.). El a venit „să împace totul cu Sine prin El, atât ce este pe pământ, cât şi ce este în ceruri, făcând pace prin sângele crucii Lui" (Coloseni 1:20).

Deci, dacă te gândeşti că Dumnezeu este supărat pe tine, ar fi cazul să-ţi reconsideri aceste gânduri. Înţelegerea greşită a acestui concept a dus la monstruoasa teorie a unui Dumnezeu a cărui mânie este potolită doar cu sânge, şi anume cu sângele Fiului Său. El apare ca Acela care, din cruzime, cere acest preţ, când El este, de fapt, Cel care suferă cruzimea şi plăteşte preţul. Rick Warren este de părere că Dumnezeu ne iubeşte fiindcă suntem acoperiţi cu sângele lui Iisus. Nu cumva este invers? Nu cumva suntem acoperiţi cu sângele lui Iisus, cu viaţa Lui, pentru că Dumnezeu ne iubeşte? Ne iubeşte Dumnezeu fiindcă Iisus Şi-a dat viaţa pentru noi? Sau Iisus Şi-a dat viaţa pentru noi fiindcă Dumnezeu ne iubeşte? „(…) atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat (…) (Ioan 3:16)"! Ce vine mai întâi: „a dat" sau „a iubit"?

Noi despre El şi El despre noi



Martin Luther credea şi spunea că Dumnezeu îl urăşte, dar cât de departe era de adevăr! Părintele Staupitz l-a îndrumat să citească Noul Testament şi, când a văzut că atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, Martin Luther a renunţat pentru totdeauna la gândul că Dumnezeu îl urăşte. Şi-a dat seama că, de fapt, el se ura pe sine şi credea că Dumnezeu este ca el. Nu este aceasta ispita care ne pândeşte paşii nouă, tuturor? Pavel a încetat să se mai lase judecat de alţii sau de sine şi l-a încredinţat această judecată dreptului şi bunului Judecător: „Cât despre mine, prea puţin îmi pasă dacă sunt judecat de voi sau de un scaun omenesc de judecată. Ba încă nici eu însumi nu mă mai judec pe mine. Căci n-am nimic împotriva mea, totuşi nu pentru aceasta sunt socotit neprihănit: Cel ce mă judecă este Domnul." (1 Corinteni 4:3-4) Disprețul de sine, ura de sine, neiertarea de sine, toate acestea sunt forme de revoltă față de felul în care ne privește Dumnezeu și sunt produsul proiecției propriei noastre imagini asupra lui Dumnezeu, fiindcă, de fapt, „nu este nicio osândire pentru cei ce sunt în Christos Iisus, care nu trăiesc după îndemnurile firii pământeşti, ci după îndemnurile Duhului" (Romani 8:1).

Imaginea pe care o avem noi despre Dumnezeu induce o anume atitudine și un anume fel de viață. Pavel nu a suferit o schimbare de comportament sau de direcție, ci una de imagine a Domnului Iisus. Ca rezultat, Pavel pur și simplu a încetat să mai fie cine era. Nicodim ar întreba: „Cum se poate face aşa ceva?" (Ioan 3:9) Simplu: printr-o schimbare de imagine în urma descoperirii de Sine a lui Dumnezeu. Ce vedea Pavel în Iisus era de fapt în el însuși. Nu Iisus era dușmanul lui, ci el era dușmanul lui Iisus. Nu Dumnezeu trebuie schimbat și înduplecat prin rugăciuni, slujbe sau prigoniri, ci aceste slujbe și rugăciuni sunt chemate să-l schimbe pe om. Noi credem multe lucruri strâmbe despre un Dumnezeu drept și multe lucruri rele despre un Dumnezeu bun. Nu piatra a lepădat zidarii, ci „piatra pe care au lepădat-o zidarii a ajuns să fie pusă în capul unghiului clădirii" (Psalmi 118:22). Îndată ce imaginea lui Iisus a fost așezată la locul și pe poziția ei, viața lui Pavel a luat un curs cu totul diferit.

Cain și urmașii săi

Aşadar omul nu păcătuieşte împotriva lui Dumnezeu sau împotriva Duhului Sfânt, ci împotriva propriei persoane. În gama aceasta intră manifestări practice ale vieţii, de exemplu refuzul de a ierta pe cineva şi întreţinerea unei atmosfere otrăvite şi otrăvitoare. Cine este cel căruia îi dai să bea otravă? În niciun caz aproapele tău, care își vede de treabă. Tu, care îţi otrăveşti spiritul şi îţi îmbolnăveşti corpul, tu eşti acela pe care-l urăşti. Omul ajunge până acolo încât se sinucide ca să-l „pedepsească" pe cel pe care-l urăşte. Se îmbată, se droghează, se prostituează ca să-i dea o lecţie partenerului sau societăţii ori ca să se răzbune. Cui îi dă el această lecţie? „Nu ţi-ai făcut tu singur lucrul acesta pentru că ai părăsit pe Domnul, Dumnezeul tău, când te îndrepta pe calea cea bună?" (Ieremia 2:17) Dumnezeu întreabă apoi în suferinţă: „Acum, aşa vorbeşte Domnul, Dumnezeul oştirilor, Dumnezeul lui Israel: «Pentru ce vă faceţi voi singuri un rău atât de mare…»?" (Ieremia 44:7)

Aşa gândea Cain. El credea că face binele pentru altcineva, eventual pentru Dumnezeu, și că răul pe care îl face nu este împotriva lui însuși: „Nu-i aşa? Dacă faci bine, vei fi bine primit [tu]; dar, dacă faci rău, păcatul pândeşte la uşă; dorinţa lui se ţine după tine, dar tu să-l stăpâneşti." (Geneza 4:7) Domnul i-a prezentat imaginea verticală a adevărului – dacă faci binele, pentru tine îl faci și ești bine primit, dacă faci răul, îl faci împotriva ta însuţi: „Dar, cu împietrirea inimii tale, care nu vrea să se pocăiască, îţi aduni o comoară de mânie pentru ziua mâniei şi a arătării dreptei judecăţi a lui Dumnezeu." (Romani 2:5)

În procesul de educaţie, facem teribila greşeală să-l răsplătim pe copilul care învaţă, este curat şi cuminte, care își face, de fapt, bine lui însuși, ca și cum i-ar face un bine altcuiva. Nu ar trebui să îi prezentăm aşa starea normală de lucruri? Domnul Iisus spune: „Tot aşa şi voi, după ce veţi face tot ce vi s-a poruncit, să ziceţi: «Suntem nişte robi netrebnici; am făcut ce eram datori să facem.»" (Luca 17:10) Deci aceasta nu este decât normalitatea, nu excepţionalul. Mergem la biserică, ne rugăm și postim ca și când am fi angajaţi și am lucra pentru altcineva. Domnul este nelămurit: „Spune la tot poporul ţării şi preoţilor: «Când aţi postit şi aţi plâns în luna a cincea şi a şaptea, în aceşti şaptezeci de ani, oare pentru Mine aţi postit voi?»" (Zaharia 7:5) Tot ce vrea Dumnezeu pentru noi este cuprins în expresiile „ca să fii fericit", „să-ţi meargă bine", „să trăieşti zile multe", „să îţi vezi copiii fericiţi". Adică binele sau răul pe care îl faci, pentru tine îl faci. De câte ori mai trebuie să ne lovim cu capul de pragul de sus ca să putem admite, în final, că acesta este marele adevăr?

Păcatul de neiertat

Dar cum să îţi faci bine dacă nu te iubeşti pe tine însuţi? Şi cum să te iubeşti pe tine însuţi dacă refuzi să crezi că „aşa de mult te-a iubit Dumnezeu"? Păcatul împotriva Duhului Sfânt nu este altceva decât necredinţa în ceea ce spune Duhul Sfânt despre Iisus, adică respingerea mărturiei Duhului despre Mântuitor și despre

continuare în pag. 12

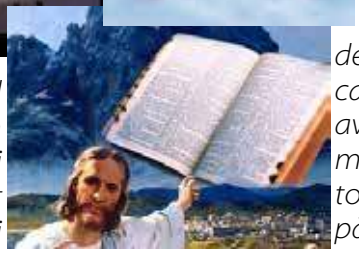
Jurnalul unei Biblii

Eu, Biblia, Cuvântul lui Dumnezeu, m-am gândit să notez cele mai deosebite momente din anul trecut petrecute cu iubiții mei.

***IANUARIE**: Am fost foarte ocupată. Majoritatea membrilor din familie au hotărât să mă citească în fiecare zi în acest an. Au tras de mine primele două săptămâni într-o parte şi în alta. Părea să fie un an intens, aprofundând Cuvântul lui Dumnezeu. Apoi… m-au uitat.*

***FEBRUARIE**: Proprietarul meu m-a folosit pentru câteva minute săptămâna aceasta. A avut o contrazicere cu cineva şi a căutat câteva referințe biblice să-l contrazică. Într-o seară m-au căutat şi adolescenții familiei (a doua zi aveau examen).*

***MARTIE**: Bine că a venit bunicul familiei în vizită. M-a ținut aproape o oră în brațe împărtăşind familiei din sfaturile mele. Am sperat că cei din casă o vor lua pe urmele bătrânului şi eu voi sta de acum în compania lor…cum am stat cu bunicul. Dar nu a fost aşa. Am rămas mai departe închisă şi uitată.*



***APRILIE**: Am avut o zi foarte ocupată. Proprietarul meu a fost numit conducător peste ceva şi… s-a apropiat de mine, cică. Oricum mă pregătesc să merg pentru prima dată anul acesta la Biserică…de Paşti.*

***MAI**: Am ceva verdeață între paginile mele. Au apărut primele flori şi…s-au gândit că ar fi bine să presere câteva. M-au deschis doar pentru asta. Toți au mult de lucru la serviciu şi vin acasă obosiți. Trebuie să se odihnească, să mănânce, să vadă ştirile la televizor sau să mai vadă ceva nou pe internet. Astfel vine seara. Aruncă o privire spre mine…şi ca să aibă conştiința împăcată, citesc câte un verset sau două şi se culcă.*

***IUNIE**: Sunt răvăşită. Una dintre fetele familiei se mărită. M-au aruncat de colo-colo sub toate cele. E clar că îi încurc. Eu nu le spun ce meniu să aleagă, ce formație să cânte, ce constumație să îşi pună…*

***IULIE**: M-au pus într-o geantă de voiaj. Bănuiesc că plecăm în vacanță. Aş fi preferat să rămân acasă decât să zac zile în şir în geanta aceea. De multe ori se întreabă de ce nu înțeleg planurile mele. Cum să le înțeleagă dacă nu mă cunosc?*

***AUGUST**: Sunt abandonată tot în geanta de voiaj. Lunile trecute erau obosiți de muncă. Acum sunt obosiți de somn, de atâta soare şi de atâta plimbare. Mă întreb când mai are timp un creştin să mă mai citească?*

***SEPTEMBRIE**: Din nou acasă la locul meu. În sârşit am companie câteva cărți de dragoste, câteva romane polițiste. Uneori aş vrea să am difuzoare şi eu precum cele de la combina muzicală. Ce nu aş da să fiu şi eu băgată în seamă…dar eu sunt doar o biată carte. Şi, totuşi nu sunt o carte oarecare. Sunt harta care arată drumul spre veşnicii. Cei mai mulți nu ştim drumul într-acolo. Drum pe care l-aş putea dezvălui.*

***OCTOMBRIE**: Astăzi m-au căutat prin casă şi m-au folosit. Cineva din familie a căzut la pat bolnav. M-au aşezat în mijlocul mesei din bucătărie… Cred că urmează să vină pastorul în vizită.*

***NOIEMBRIE**: Mi-au schimbat locul pe o măsuță ca să mă poată folosi în caz de urgență. Toți din casă se plâng de cât de obosiți sunt. Aleargă după hrana de fiecare zi, după ştiri, televizor şi… ca de obicei, la calculator. Dacă aş avea difuzoare să vorbesc! Poate m-ar băga cineva în seamă! Şi totuşi eu sunt singura carte de pe pământ care vorbeşte. O fac blând, tainic, celui care binevoieşte să mă deschidă şi să mă citească, celor care binevoiesc să mă aculte.*

***DECEMBRIE**: Toți se pregătesc de Crăciun. M-au îngropat sub beteală, hârtie de pachete şi… sub cadouri. S-a mai scurs un an în care iubiții mei au vrut să mă vadă doar ocazional. O, cât aş vrea ca ei să înțeleagă că nu pot creşte cu adevărat spiritual dacă nu mă citesc zilnic. Cât aş vrea ca ei să înțeleagă că nu pot fi creştini şi nici parte a Bisericii lui Cristos dacă nu mă citesc zilnic. Ei pretind că mă cunosc, îmi cer să îi călăuzesc şi să le vin în ajutor, dar planurile lor sunt departe de planurile mele pe care ei nu le cunosc. Ei nu ştiu că „cine îşi va adânci privirea în Legea desăvârşită şi va stărui în ea nu ca un ascultător uituic, ci ca un împlinitor cu fapta, va fi fericit în lucrarea lui."*

Cum arată jurnalul Bibliei tale? Tu eşti fericit în lucrarea ta?

-sfârşit-

Mica enciclopedie de sănătate
E bine să știm

Cum să gândesc, ca să fiu mai sănătos?

Motto: "Mens sana in corpore sano"

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**
Asistent Director Fundaţia Alinare

În articolul anterior am răspuns la întrebarea: "care sunt alimentele benefice aparatului digestiv?"

În articolul prezent, pentru ca este început de an, şi este sezonul noilor rezoluţii, ne-am gândit să abordăm un subiect ce are legătură nu doar cu "ce să mâncăm" şi "ce să evităm", ci şi "cum să gândim, pentru a fi mai sănătoşi".

Să pornim de la un exemplu minor şi practic:

Când vreau să calc, voi pregăti toate lucrurile necesare pentru a-mi facilita activitatea: aşez masa de călcat, torn apă în fierul de călcat, pun la îndemână îmbrăcămintea ce trebuie călcată, etc.

Bineînţeles că nu voi pune suc în fierul de călcat, şi nici nu voi lăsa fierul fără apă, pentru că ar strica atât aparatul cât şi îmbrăcămintea.

La fel este şi cu alimentaţia noastră: a oferi organismului hrana potrivită şi a nu-l priva de ceea ce are nevoie, este cea mai bună decizie pe care am putea-o lua anul acesta!

Dar înainte de a-i oferi ce are nevoie, este nevoie să avem un plan, să ne gândim la principii de la care să nu ne abatem, sa concepem o strategie de renunţare şi înlocuire a ceva greşit cu ceva benefic, etc.

De multe ori considerăm ca un dat, ceva de la sine venit faptul că mâncăm, bem, respirăm, etc, ajungem să le facem automat, uneori fără să ne gândim prea mult la calitatea hranei, a lichidelor pe care le consumăm sau aerului pe care îl inhalăm, etc.

Trăim totuşi într-o perioadă în care avem atât de multe informaţii referitoare la alimentaţie, şi ar fi pentru noi un mare minus să nu beneficiem de acestea pentru a ne spori bunăstarea trupească!

Este important ca informaţiile să fie filtrate desigur, însă cred că cel mai greu lucru nu este filtrarea, cât acceptarea anumitor schimbări în alimentaţie!

Cum să gândesc...

Mintea noastră devine un coş de gunoi, dacă o lăsăm la voia întâmplării. Am fost creaţi pentru a gândi, pentru a trăi frumos, pentru a fi sănătoşi şi pentru a ne bucura, pentru a învăţa unii de la alţii. Dacă noi nu apreciem acest dar, va fi luat de la noi şi din păcate vom suferi anumite consecinţe.

De aceea este nevoie:

În primul rând , să gândim pozitiv: " voi face o schimbare pentru binele corpului meu!"

În al doilea rând să ne informăm, să ne motivăm şi să ne obişnuim mintea să accepte ceea ce este sănătos/să respingă ceea ce ştim că nu ne face bine.

În al treilea rând să ne educăm gustul. De multe ori, datorită dependenţei de un anumit gust, suntem în pericolul de a ne pierde sănătatea!

În al patrulea rând să decidem (împreună cu medicul , nutriţionistul) câte mese are meniul zilnic şi ne facem un plan de gătire. Astăzi piaţa abundă de reţete pe zile, astfel că ne este mai uşor să planificăm. Important este să avem o hrană variată, bine porţionată, şi sănătoasă, bazată pe crudităţi 60% şi hrană gătită 30%.

În al cincilea rând, să oferim corpului hrana necesară şi să ne bucurăm de ea! Dacă nu este alimentatia cu care am fost obişnuiţi, nu înseamnă că neapărat să "suferim" şi să "îndurăm" o hrană neplacută! Mai degrabă să pregătim lucruri sănătoase cu gust, dar simple!

În al şaselea rând să ne porţionăm bine hrana ! Cel mai bun lucru pe care îl putem face este să ne alegem o veselă potrivită pentru porţionarea hranei. Se spune că stomacul nostru ar fi cât cei doi pumni ai noştri. Gândiţi-vă de câte ori am mâncat mai mult decât atât! Deşi există mentalitatea adânc înrădăcinată că trebuie să avem la masă cel puţin două feluri de mâncare şi desert, această amestecătură de alimente în organism nu va aduce rezultate bune pe termen lung!

Alegeţi mai degrabă servirea unui singur fel la o masă şi distribuiţi-le pe celelalte către următoarea masă.

În al şaptelea rând să decidem să nu mai consumăm între orele de masă decât apă şi să evităm dulciurile, înlocuindu-le cu fructe (crude sau uscate). Abţinerea de la hrană între mese, va da ocazia stomacului să se odihnească, să asimileze, să se curăţească (prin consumul de apă) şi să se pregătească pentru următorul meniu.

În al optulea rând, să ne obişnuim să postim!

continuare în pag. 8

continuare din pag. 7

Scriptura spune: "omul nu trăieşte numai cu pâine, ci cu orice Cuvânt al lui Dumnezeu" poate fi explicat în următorul mod: prioritatea omului pentru viaţa sa nu este hrana trupească, ci hrana sufletească! Hrana trupească are importanţa sa în sensul de mentenanţă a trupului, însă de multe ori ajungem să trăim ca să mâncăm, şi să bem, nu ca să realizăm ceva, să creăm, sau să ajutăm!

În al nouălea rând, să ne obişnuim să luăm masa cu persoanele dragi. Este cel mai plăcut mod de a menţine relaţii. în jurul mesei oamenii comunică, fac planuri, se încurajează unul pe altul, se mângâie unul pe altul în întristare şi se bucură în succes!

În al zecelea rând, să ne obişnuim să oferim! În felul acesta ne ferim de lăcomie, de egoism şi de risipă! Unii oameni/copii nu au avut parte de cunoştinţele pe care le avem noi despre viaţă, sănătate şi alimentaţie, dar putem învăţa cu ei şi putem ajuta un suflet obosit şi flămând!

În al unsprezecelea rând să ne apreciem trupul, pentru că este locuinţa pe care o avem! Nimeni nu îşi neglijează casa lăsâmd pereţii nezugrăviţi, camerele nemăturate sau neaerisite!

Ca să fiu mai sănătos

Şi de ce să fac toate aceste lucruri? Oricum, până la urmă tot mor... Măcar să mor mâncând tot ce îmi place.... Ei bine, există două modalităţi (mai multe chiar, însă le luăm pe cele naturale) în care îţi poţi finaliza viaţa : adormind , după o bătrâneţe fericită sau adormind după o boală nefericită.

Ce-i drept, astăzi sunt mai mulţi factori care pot perturba mersul obişnuit al firului vieţii, însă alimentaţia constituie unul dintre cei mai de seamă factori pentru că reprezintă "carburantul" organismului fizic al omului.

Dacă ar exista vreo maşinărie care s-ar putea plânge de un tratament distrugător, corpul uman ar fi primul care s-ar ridica împotriva omului însuşi! Să nu fie şi cazul nostru!

Mulţumim lui Dumnezeu că ne-am născut într-o perioadă în care avem atât de multe metode prin care să învăţăm cum să ne hrănim sănătos şi să prevenim anumite boli, chiar să le tratăm!

Vă doresc un an cu decizii bune, o sănătate care să sporească şi la rândul dumneavoastră, să fiţi un exemplu de conduită şi gândire pentru cei din jur!

Rezoluţia acestui an:

"Pentru că o minte sănătoasă nu poate să rămână aşa decât într-un corp sănătos, îmi propun şi mă voi strădui pentru anul acesta să mă hrănesc sănătos!"

-sfârşit-

Editorial Editorial Editorial Editorial Editorial

continuare din pag. 2

Carta reunește drepturile fundamentale ale tuturor celor care trăiesc pe teritoriul UE. Carta este obligatorie din punct de vedere juridic în UE. Aceasta înseamnă că toate instituțiile și organele UE, inclusiv guvernele naționale, trebuie să respecte drepturile care figurează în Cartă, atunci când elaborează legislația și politica UE. La nivel național, factorii de decizie ar trebui să respecte Carta în momentul punerii în aplicare a legislației UE.

Carta prevede că „UE recunoaște și respectă dreptul persoanelor cu dizabilități de a beneficia de măsuri menite să asigure independența lor, integrarea socială și ocupațională și participarea la viața comunității" (articolul 26). De asemenea, interzice orice discriminare pe bază de handicap (articolul 21).

Strategiile europene pentru personele cu dizabilități

Strategia europeană pentru persoanele cu handicap a fost adoptată în 1996 și a pus bazele viitoarei legi și inițiative politice privind dizabilitatea. Această primă strategie vizează identificarea și eliminarea tuturor barierelor în calea egalității de șanse și realizarea participării depline a persoanelor cu dizabilități în toate aspectele vieții.

În 2003, Planul european de acțiune pentru persoanele cu dizabilități a fost adoptat ca urmare a Strategiei din 1996.

Pentru a contribui la punerea în aplicare a CRPD, Comisia a adoptat Strategia europeană 2010-2020 pentru persoanele cu handicap, care se concentrează pe eliminarea barierelor în opt domenii principale: accesibilitate, participare, egalitate, ocuparea forței de muncă, educație și formare profesională, protecție socială, sănătate și acțiune externă.

Fondurile structurale și de investiții europene

UE oferă finanțare pentru o gamă largă de proiecte și programe care acoperă domenii precum: dezvoltarea regională și urbană, ocuparea forței de muncă și incluziunea socială, agricultura și dezvoltarea rurală, politicile maritime și de pescuit, cercetarea și inovarea și ajutorul umanitar.

Fondurile structurale și de investiții europene (ESIF) reprezintă a doua parte a bugetului UE. Pentru 2014-2020, aceste fonduri vizează, printre altele, îmbunătățirea accesibilității, combaterea sărăciei și excluziunea socială, precum și sporirea oportunităților de educație și de angajare pentru persoanele cu dizabilități în UE.

În cazul în care nu vă puteți exercita drepturile UE sau sunteți discriminat, puteți găsi câteva modalități pentru găsirea unei soluții sau căutarea unei căi de atac, accesând linkul http://edf-feph.org/know-your-rights, de unde puteți descărca ghidul „Your Rights in the European Union" in accessible PDF.

-sfârșit-

SURSA: http://www.jurnal-social.ro/de-ziua-internationala-a-persoanelor-cu-dizabilitati-edf-a-lansat-ghidul-privind-drepturile-persoanelor-cu-dizabilitati-in-ue/
Preluat cu permisiune

Cu ce amintiri rămânem din anul 2018?

LUCIAN ALDEA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

La început de an ne punem ţinte noi, ne retrasăm obiective mai vechi, dar mai rar facem bilanţul anului încheiat pentru a învăța ceva din el. Aşadar, ne putem pune fiecare întrebarea, ce a reprezentat pentru noi anul 2018?

În lista persoanelor faimoase care au avut o dizabilitate, Stephen Hawking ocupă un loc de frunte. Anul 2018 va rămâne consemnat ca anul în care s-a stins din viaţă la 76 de ani, cel considerat unul dintre cei mai mari fizicieni cu care am fost contemporani.

Tărâmul fizicii este dificil de înţeles pentru noi, oamenii de rând, iar din toate realizările lui Stephen Hawking, în general rămânem cu ideea că el nu a crezut în existența unui Dumnezeu creator şi personal. A avut totuşi o altă credinţă, aceea că ştiinţa ar putea oferi cândva explicațiile complete cu privire la originea materiei, a vieții, a ordinii din Univers, a designului inteligent, a infinitului şi a respins categoric că o forţă de o altă natură a creat totul din nimic şi se interesează de noi aşa cum face un părinte faţă de copilul său. În fond, Dumnezeu ne dă dovezi suficiente cât să credem în El, iar credința este o alegere.

Am cunoscut multe persoane cu dizabilităţi care au pus la îndoială existența lui Dumnezeu din cauza handicapului dobândit sau din naştere. Existența suferinței, a morții, a durerii, a inechităților, a dizabilităților a fost invocată deseori ca un argument împotriva unui Dumnezeu preocupat de creația Sa, care ne iubeşte şi care vrea ca să Se facă cunoscut în mod personal fiecărui om, cu sau fără dizabilităţi. Şi totuşi, cum se face că un Dumnezeu care ne iubeşte ne lasă să trecem prin durere?

Cu aproape 700 de ani înainte de venirea lui Iisus, profetul Isaia a prezis în mai multe locuri că la venirea lui Mesia orbilor li se vor deschide ochii, surzilor li se vor deschide urechile, şchiopii vor sări ca cerbii, iar muţii vor cânta de bucurie. Aşa cum au consemnat martorii vremii în cele patru Evanghelii, această profeție şi-a găsit împlinirea parţială în activitatea de trei ani şi jumătate a lui Iisus Christos, minunile acestea fiind o dovadă biblică a mesianității Sale care a dat bătăi de cap teologilor contemporani cu El care alegeau să Îl respingă. Să ne mai mire faptul că unii oameni de ştiinţă aleg să respingă existența lui Dumnezeu după ce majoritatea cercetătorilor profeților biblice din secolul I au respins realitatea copleşitoare a mesianității lui Iisus? Fiecare om la un moment dat are dificultăți în a accepta adevărul, realitatea şi poate chiar dizabilitatea. Acest fapt este cumva de înțeles prin prisma psihologiei umane, dar faptul că nu le acceptăm nu poate fi în niciun caz vreo scuză în faţa vreunei instanțe.

Prin Iisus Christos, Dumnezeu a demonstrat că îi pasă de creația Sa şi că nu suntem ai nimănui plutind în derivă fără busola şi fără stele. Dizabilitatea are un scop. Prin Iisus Christos am aflat că Dumnezeu are un plan cu fiecare dintre noi, iar în final are în vedere ceva MAI BUN. Când Christos a fost întrebat despre existența dizabilității El a răspuns mai întâi prin cuvânt, prin aceasta Dumnezeu dorind să arate lucrările Sale şi mai apoi prin faptă, dând vederea persoanei cu dizabilități.

În Asociația Ridică-te şi umblă conştientizăm că Dumnezeu are un plan cu fiecare persoană cu dizabilități, iar la final purtăm speranța că Îşi va împlini definitiv profețiile mesianice. Vă doresc ca bilanţul să vă iasă pe plus la capitolul credinţă în Christos.

-sfârşit-

COPILĂRIE PLĂCUTĂ VIAȚĂ NELINIȘTITĂ

Cândva când tu copil mic erai,
Sfaturi plăcute de la părinți primeai,
Să fii bun, să fii sincer, să iubești,
Va fi plăcută viața pe care o trăiești.

Bunătatea, dragostea, sinceritatea, iubirea.
Ne va face să devină frumoasă viața,
Pe cei alături de care noi trăim,
Cu aceste sentimente să-i plătim.

Aceste sfaturi frumoase au dispărut
Deoarece invidia, răutate s-au înmulțit,
Căci lumea acum este condusă de bani,
Oamenii dorindu-și averi tot mai mari.

Chiar dacă oamenii avere mare vor aduna,
Din ea nimic cu ei nu vor lua,
Atunci când de pe lume vor pleca,
Doar un rând de haine și pantofi vor lua.

Și bogatul și săracul ajung în pământ,
Vor putrezi cu toții rând pe rând,
Să nu trăim pentru bani și avere,
Viața aceasta nu ne aduce plăcere.

O viață plăcută dacă o să trăim,
Cu plăcere la bătrânețe ne amintim
Dar dacă cu cei din jur urât ne vom purta,
La bătrânețe nimeni la noi nu se va uita.

Popescu Nicoleta
Argeș

ÎMPĂRATE AL VIEȚII

Te-ai născut în iesle
Flămând, sărac şi gol.
A doua dimineaţă a omenirii...

Dumitru Nicolae Albu
Craiova

E ATÂT DE BINE SĂ UMBLI CU TINE!

Te adorăm pe Tine, ISUS
Te servim pe Tine,
Predăm cu bucurie,
Cuvântul Tău sfânt!
Dragostea Ta de Tată,
Să nu ne părăsească!
Binecuvântarea mâinilor Tale,
Să ne protejeze, să ne ferească de rău!
În seninătate, sau acoperit de nori,
Să ne fii călăuză,
În drumul nostru pe pământ!
Când cu bucurie vom ajunge la Tine,
Vom cânta...
Glorie, Aleluia DOMNULUI!

Balint Eniko

CREATIE

Ploaia ce bate în fereastră
O simt ca o povară grea
În orice zi, în noaptea albastră
E lacrima din suferința mea.

Fulgii albi ce plutesc în zbor
Sunt stele aprinse în inima mea
Ce-mi luminează gândul călător
Spre o lume ce nu o pot avea.

Vântul răzleț ce răsună în zare
Pe aripile lui poartă al meu dor
Prin anotimpurile vieții fiecare
Mă îndeamnă să cer ajutor.

Lui Dumnezeu, puterea divină
Ce a creat anume pentru noi
Iubirea, izvor dătător de lumină
Natura cu ninsori și ploi.

Făptură vie hoinărind în lume
Dintotdeauna sunt și eu
Prin suferinți, bucurii anume
Trăiesc cu Dumnezeu în gând mereu.

Aștept primăvara vieții mele
O zi în care fiecare vom zbura
În lumea dincolo de stele
În care de bucurie vom dansa.

Vali Fencea
Ciutelec-Bihor

PICURĂ LUMINA...

Rănile mele
sunt ca niște cărări pustii
au învățat să zâmbească
la fel ca un răsărit
pe turnul unei biserici
în zi de duminică

genele însîngerate
au devenit curcubeie
după ce toate ploile au trecut prin mine
ca o coasă prin iarba crudă
pentru a face drum unei mirese

în fiecare clipă rup cu dinții din viață
și-atunci inima își mai pune un petec
din care picură lumina...

Magdalena Dorina Suciu

DOREL

Fraților, nu-i ger afară
nu că vremea e mai brează
sfidând legile naturii
uite, Dorel asfaltează!

Cern încet fulgi de zăpadă
norii de pe cerul 'nalt
ca din saună ies aburi
din stratul gros de asfalt!.

Ce contează că lucrarea
este rea, de mântuială.
Dorel știe de hei-rup
și n-are prea multă școală...

Experiență nu are
că este tânăr de ani
lui nu-i pasă de risipă
are Primăria bani.

Iar dacă-l arzi la salariu
nu își face el venin
de Crăciun doarme mai mult
și mănâncă mai puțin...

Bine c-ai avut Tu grijă
să n-aibă copii mulți Doamne!
cu așa un mormoloc
ar fi murit toți de foame...!

Timpul trece, leafa merge
iei pe mere, dai pe pere
și cum zice Tudor Gheorghe
ce e Românesc nu piere.

Iar de-a greșit cu ceva
Iertați-l, tot el repară
o să toarne iar asfalt
mai încolo-n primăvară.

Atuncea și-o reveni
n-o mai umbla ca năucul
când o vedea iarba verde
și prin pruni cum cântă cucul!.

Deci vă rog să fiți atenți
nu-l supărați cu ceva
că dacă se enervează
mâine pleacă-n Spania.

Ce-o să faci, te duci la vamă
și-o să strigi Dorele, halt
căpșunele mai așteaptă
hai să mai turnăm asfalt!.

Hai că vre-o zece miniștri
s-au îngălbenit ca ceara
nu avem autostrăzi
și nici Iarna nu-i ca Vara!.

Că dacă ar fi să fie
să curgă banii din cer
I. A. R n-ar face față
toți am vrea elicopter!.

Și atunci conform zicalei,
Omul bun și mărul copt
vom zbura ca porumbeii
de străzi ne-ar durea în cot...!

Cucu Mitică
Botoșani

RUGĂCIUNE PENTRU ÎNȚELEPTUL LUMINII

Rânduri dedicate, în genuchi, tuturor părinților lumii pământene care au în grijă copii.

Doamne, nu TE înțeleg:
Sunt păcătos, fudul și prost.
Iar TU, în lume, mi-ai dat rost.
În loc să pedepsești, TU, mă iubești!.
De ce, ești atât de BUN?!?...
Cu mine, care sunt lăudăros, pe prea mulți, nu îi aud,
-(în tinerețe, zurbagiu și cam nebun)...
dorind din toate, nu un pic, ci,
-prea mult...
De ce ești atât de BUN?!?.
Cu mine, nesimțit și rău,
Cu vorbe proaste și gâlceavă,
despre oameni și chiar D... !
-(nu mai scriu, că mor de
păreri de rău!).
Păstrează, ROGU-TE,
Lumina TA,
pentru, ai mei și ceilalți, pământeni de soi.
Mie, dă-mi belșug de păreri de rău.
Căci existi!,
-Ești, DUMNEZEU!.
Smerit și lovit cu mărăcini de foc,
să urc spre Noapte, împăcat!, cu folos bogat.
Împăcat, căci, totuși, în târziu,
urât și prost fiind, ieri și azi,
-NU TE-AM UITAT!!.
Amin.

Nicu Popcov
București

Talentul... nu cunoaste handicap!

NU FI TRIST

Când ți se pare că trăiești ca într-o poveste
Și îndeplinești însemnate, frumoase fapte
Ai sentimentul că ai îndeplinit izvor de fapte mari
Dar clipele acestea sunt așa de rari...

Omule, nu știi să râzi, prea ești serios
Îți șade urât când te încrunți, fii surâzător
Eu, nu sunt un om prea cunoscător
Dar, razele soarelui, lumina, mă face visător.

Când încep să cânte privighetorile
Ai impresia că și încep să plângă florile
De-atâta vers și de atâta duioșie
Uit de-a neamului robie.

Cidem Narcis Brâslașu
Constanța

ÎMI PARE RĂU ISUSE

Îmi pare rău Isuse
De timpul meu pierdut
Căci n-am vorbit cu Tine
Mai mult în rugăciune.

Îmi pare rău Isuse
Căci nu Te-am ascultat
Și mereu pe cale
M-am îngrijorat.

Îmi pare rău Isuse
Căci nu am alergat
Cu grijurile toate
Cum Tu ne-ai învățat.

Să îți dăm toate Ție
Necazuri, frământări
Căci noi toți biruim
Prin Tine orice încercări.

Îmi pare rău Isuse
De viața mea cea rea,
Căci n-am rămas Isuse
Mereu cu Pacea Ta.

Ajută-mă Isuse
S-ascult Cuvântul Tău,
Și să mă încred mereu
În ajutorul Tău.

Ajută-mă Isuse
Să-Ți mulțumesc mereu
Căci m-ai adus la viață
Să cred Cuvântul Tău.

Ajută-mă Isuse
Să-Ți mulțumesc mereu
Și noi ne bucurăm
Căci ești cu noi mereu.

Perciu Elena
Craiova

DOR DE BĂLCESCU

Când vremea de fructe apasă
Mi-e dor de BĂLCESCU acasă
De fruntea lui blândă, de fața
Ce-și scaldă în OLT, dimineața.

Din lacrimi și sânge belșug
E umbra BĂLCESCULUI, plug
Mormintele plâng în afară
Mult dor, mult dor
De Bălcesc mă ară.

Laura Vega
Râmnicu Vâlcea

SUSUR DULCE

Îți mulțumesc pentru lacrima din geană,
pentru dulcele fior,
Pentru tot ce mă-nconjoară,
scumpul meu Mântuitor.
Tu cobori la mine Doamne
și mângâi ființa mea
O! dulce Ți-e prezența,
stai aici- nu mai pleca!
O! fior al cercetării,
ce prezență minunată
Te cunosc, Te simt, Te știu
că ești Tu, o sfinte Tată.
Susur dulce și subțire ,
neasemuit, divin.
Fi mereu cu mine Doamne,
umple-mă deplin.
Nu mai vreau fără de Tine,
niciodată să trăiesc.
Tu ești totul pentru mine,
da, Isuse Te iubesc!

Maricica Cristea
Din vol. „Din valurile lumii”

PLIMBARE CU MAȘINA

Cică într-o zi, Costică
Şi amicul său, Georgică,
Se plimbau şi ei, voioşi,
Tacticoşi şi bucuroşi,
Cu o super-limuzină-
Că n-aveau altă maşină,
Pe o stradă oarecare
Dintr-un oraş foarte mare.
Deodată, cei doi amici
Foarte veseli şi voinici
S-au oprit întâmplător
La un frumos semafor.
-la te uită, măi, Costică!
A strigat mirat Georgică.
Ce roşu încântător!
Nu-i aşa că-i uimitor?
-Aşa este, măi, Georgică!
A răspuns uimit Costică.
Dar uite ce galben fain!
Ce splendoare! Ce design!
-Da, aşa e! E frumos!
E superb! E graţios!
Dar priveşte-acum, Costică!
Priveşte, nu-ţi fie frică!
Ce verde uluitor!
Absolut încântător!
-Da, Georgică, ai dreptate!
Fără doar şi fără poate!
Dar uite, ce colosal!
Ce roşu fenomenal!
-Roşu a mai fost, Costică!
-Aşa este, măi, Georgică!
Hai să mergem mai departe,
Că ne plictisim de moarte!

Petrache Florian
Puchenii Mari - Prahova

.....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori..... .....Anunţuri de la cititori.....

Cornel

Sunt Cornel din loc. Slimnic, jud. Sibiu, am 28 de ani, fac masaj anticelulitic şi de relaxare, la mine acasă. 30 min / 25 lei. Pot să fac masaj şi acasă la doritor, dacă doritorul este din oraşul Sibiu, tariful fiind de 50 lei pentru 30 min (negociabil). Caut şi un loc de muncă. Am diplomă de maseur. Pot fi contactat la 0757-474940

Cornel

Ofer gratis Biblia completă şi revista „Litera noastră" pe anul 2018, în limbaj Braille. 0757-474940

Deaconescu Adrian Dorel

Vă rog frumos să mă ajutaţi, rog frumos urgent ca să fiu sprijinit urgent pe cale financiară, materială, căci nu mai am pe nimeni. Casă nu, masă nu, familie nu, nu mai am pe nimeni. Cont RO57CECEHD0208 RON 0335058 BANKA CEC Hunedoara. Tel. 0774-042022

Asociaţia Ridică-te şi umblă

Asociaţia Ridică-te şi umblă îşi doreşte ca în primăvara 2019 să mai deschidă încă o filială la Brăila. Cei interesaţi pot obţine informaţii de la coordonatorul local, Silviu Ţuţuianu (0725) 532 488. Pe măsură ce vom întruni condiţiile vom deschide şi alte filiale acolo unde sunt doritori.

Katy

Ne luăm la revedere de la un prieten de suferinţă din Băneasa, jud. Teleorman. Marian Ion a murit după o lungă suferinţă. L-a răpus boala dintre noi prea repede, la doar 53 de ani. A murit într-o zi foarte frumoasă, chiar de anul nou: 1 ian. 2019. Nu o să te uităm niciodată! Dormi în pace, prieten drag! Rămâi în inimile noastre pentru totdeauna, dar mai ales în inima mea, Katy din Ţipari, jud. Timiş.

Nota redacţiei: Responsabilitatea corectitudinii informaţiilor din anunţuri, aparţine în totalitate autorilor!

.....Spiritual..... .....Spiritual..... .....Spiritual..... .....Spiritual..... .....Spiritual.....

continuare din pag. 5

mântuirea care vine prin El. Iisus descrie în cuvinte simple lucrarea Duhului Sfânt: „El Mă va proslăvi, pentru că va lua din ce este al Meu şi vă va descoperi." (Ioan 16:14) Respingerea acestei mărturii este fără iertare, fiindcă este fără Iertător.

Billy Graham crede că „păcatul de neiertat implică totala şi irevocabila respingere a lui Iisus Christos. El este respingerea completă şi finală a mărturiei Duhului Sfânt că Iisus este Fiul lui Dumnezeu, singurul care ne poate mântui din păcatele noastre. Nimeni nu a comis păcatul de neiertat atâta timp cât continuă să fie sub tulburătoarea, convingătoarea şi atractiva putere a Duhului Sfânt. Când o persoană I s-a împotrivit Duhului Sfânt până acolo încât Acesta nu mai luptă cu el, atunci avem de-a face cu un pericol veşnic." (Billy Graham, The Holy Spirit, Thomas Nelson Publisher, 1978)

Tu nu păcătuieşti împotriva Duhului Sfânt, ci păcătuieşti împotriva ta când nu crezi mărturia Duhului despre Iisus şi mărturia Lui despre tine în ochii lui Dumnezeu: „Însuşi Duhul adevereşte împreună cu duhul nostru că suntem copii ai lui Dumnezeu." (Romani 8:16) Ferice de cine Îl crede pe Duhul Sfânt!

Şansa pe care n-am ratat-o încă

Indiferent de starea ta actuală, schimbarea de macaz este reală şi posibilă. În mâinile străpunse, orice situaţie este reversibilă. Chiar şi dacă ai zis, ca Iona: „Sunt lepădat dinaintea ochilor Tăi!" (Iona 2:4), te îndemn să zici, în numele Domnului, şi partea a doua: „Dar iarăşi voi vedea Templul Tău cel sfânt." (Idem) Cum? Dumnezeu primeşte înapoi pe cel lepădat? Da, în Christos Iisus El îl primeşte înapoi pe cel lepădat. „Voi întări casa lui Iuda şi voi izbăvi casa lui Iosif; îi voi aduce înapoi, căci Mi-este milă de ei, şi vor fi ca şi când niciodată nu i-aş fi lepădat, căci Eu sunt Domnul, Dumnezeul lor, şi-i voi asculta." (Zaharia 10:6)

Toate acestea sunt produsul revelaţiei unei clipe în Lumină. O clipă ce-ţi poate schimba viaţa pentru totdeauna. Hellen Keller era un copil fără speranţă în urma tragediei pierderii auzului, a văzului şi a vorbirii. Neputinţa de a comunica se întorcea împotriva ei şi o făcea extrem de agitată şi violentă. Domnişoara Sullivan, instructoarea ei, şi ea pe jumătate oarbă, încerca să pătrundă în întunericul şi în liniştea asurzitoare a acestei vieţi, dar era constant respinsă. Părea că nimic şi nimeni nu va putea trece de porţile tenebrelor şi tăcerii înspre mintea ei. A urmat episodul cu apa. Hellen a pus mâna sub apă şi domnişoara Sullivan i-a comunicat prin bătăi în palmă că aceea era apă. Atunci Hellen are o clipă de iluminare. Iată cum descrie experienţa aceea, în cuvinte proprii, prima persoană surdo-mută şi oarbă care a absolvit colegiul, a susţinut conferinţe publice, a călătorit în jurul lumii şi a scris mult: „Cândva, nu cunoşteam altceva decât întunericul şi liniştea asurzitoare. (…) Viaţa mea era fără trecut sau viitor, când un singur cuvânt a fost transmis de degetele altcuiva către palma mea care prindea în gol. Deodată, inima mea a zvâcnit în feeria vieţii."

Temutele cuvinte „hulă" sau „blasfemie" nu înseamnă altceva decât a vorbi împotriva a ceea ce vorbeşte şi mărturiseşte Duhul Sfânt, adică a-l spune „Nu!" Opusul lui este a-l spune „Da!" Aici se produce intersecţia destinelor. Aşa de aproape sunt întunericul şi moartea sau mântuirea şi viaţa! La două litere distanţă.

-sfârşit-

SURSĂ:Semnele timpului, aprilie 2015, ediţia tipărită
https://semneletimpului.ro/religie/teologie/biblia/exista-un-pacat-de-neiertat.html
Preluat cu permisiune

.....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru..... .....Să ne rugăm pentru.....

Încă de la începutul apariției revistei, am primit cu mare bucurie sugestia unora dintre voi de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre și cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Continuăm să ne rugăm pentru cei în suferință în spécial pentru Robert Chirileanu care în urma operației sunt șanse să se refacă, dar greu, sunt semne bune, respiră singur și mișcă mâinile și picioarele.

Să ne rugăm pentru Cristian Zamfir care încă suferă, pentru Iuri, Edelina, Ezel, Doina, mama lui Florin, Petrică și toți ceilalți care suferă și îi cunoaștem personal. Domnul să le dea sănătate! Amin

Să ne rugăm pentru sora Viorica Stănoiu cu probleme de sănătate, printre care e suspectă de leucemie. De asemenea să îl susținem și pe soțul dânsei, Aurel. Această familie deosebită, în ciuda vârstei și a multiplelor probleme de sănătate face colportaj și evanghelizare în penitenciar.

De asemenea sora Margareta solicită rugăciune, trece printr-o perioadă foarte stresantă și e cu psihicul la pământ.

Să ne rugăm pentru copii noștri care sunt atrași de lumea aceasta și "bucuriile" efemere oferite de "splendoarea" copilăriei și a adolescenței. Pun pe listă pe copiii mei Adrian, Radu și Ezel. Continui lista cu Ana, Giulia și Cezar.

Mihaela M. Păun adaugă la lista rugăciunii pe Laura și Cătălin.

Simonada Simy adaugă pe Ioan Nicolae Alexandru Ioan.

Felicia Ispas Luncean adaugă pe Eliza și Moise+ Stefan Menning

Chiriac Luminița adaugă pe Cristina

Maria Gabor adaugă pe Paula, Alexandra, Petre și pe nepotul Matei.

Ana adaugă pe Ancuța și pe Alexandru

Elena adaugă pe Monica și Bianca

Emilia adaugă pe Mihai, Alexandru, Dana, Ana și Elena.

Nicolas Borțea adaugă pe Iosia Emanuel, Sara Andreea, Rebeca, Beniamin, Mihai Borțea, Fănuța Nicoleta, Ana Maria, Robert Mario.

Mirela Motec adaugă pe Cristina, Andreea, Mario...

Ileana Orban adaugă pe Mirabela IONUTA ZOLICA și Dănuța.

Va rog să adăugați la listă copii dv. Haideți să ne unim în rugăciune și să strigăm zilnic la Domnul pentru redeșteptarea noastră și a familiilor noastre.

Se solicită rugăciune pentru familia Măgureanu Remus și Cipriana...

Să ne rugăm pentru Vali. În urma unui accident a fost operat la coloana vertebrală dar e imobilizat în căruț. S-au ivit și alte complicații. Să ne rugăm pentru el, soția lui Cristina și pentru băieții lor Mihai și Cătălin. Dumnezeu să le dea putere și răbdare.

Să ne rugăm pentru cei cu probleme de sănătate: Jeny, Vali, Margareta, Viorica, Julieta și David, Mihai, Ezel, Emilia. Dumnezeu știe suferința fiecărui solicitant. Să îi susținem în rugăciune!

Avem o bucurie de împărtășit: Marcel Micu, pentru care ne-am rugat mereu, este vindecat de cancer, nu i s-au mai găsit celule canceroase la analize. Domnul să fie lăudat!

Emilia Dinescu

Să ne rugăm în Numele Domnului nostru Isus Hristos pentru Adriana Maria: are aprindere de plămâni. Este o femeie sărmană, care nu-și permite bani de medici. Domnul meu Isus Hristos, în care mă încred, sunt sigură că ne va asculta rugăciunile noastre, ale celor care ne vom ruga pentru ea cu o dorință sinceră.

Chiriță Alexandra

Vă rog să vă rugați pentru mine, pentru sănătatea mea, pentru a putea să merg din nou.

Ilie Ionuț Cosmin – Strejnic

Solicit să fiu susținută în rugăciune.

Susana Liana Miron

Eu, Spiridon Adrian am nevoie de rugăciune penrtru sănătatea mea. În același timp, când am găsit o rază de speranță în viața mea, mă lupt cu boala. Pentru mine, faptul de a fi sănătos, înseamnă fericire și o viață frumoasă cu persoana dragă alături. De sănătate depinde totul. De asemeni necesit rugăciune și pentru ea, Cristina Vasilica. Doamne ajută-mi!

Marin Spiridon Adrian

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor, astfel ca revista să apară și în viitor.

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Oare din 3.000 de primitori ai revistei, doar... atât de puțini conștientizăm importanța și necesitatea rugăciunii? Doar... atât de puțini înțelegem și credem că atunci când mai mulți se roagă, Dumnezeu lucrează? (Mat. 18:19)

Oare din cauza neimplicării să dispară și această rubrică!

„De aceea vă spun că, orice lucru veți cere, când vă rugați, să credeți că l-ați și primit, și-l veți avea."

Marcu 11:24

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

Iată c-am ajuns și la sfârșitul anului. Luna decembrie este ultima lună de an și prima lună de iarnă. Când se va termina, o să plece dar nu singură. Va lua și anul cu ea, un nou an va începe. Să sperăm că noul an o să vină cu sănătate, bucurii și oameni mai buni la suflet. Să dispară răutatea și dorința de îmbogățire. Dorința de a se îmbogăți, de a avea cât mai multă avere îi face pe oameni să devină cât mai răi. Dumnezeu să ne lumineze mințile pentru a aduce bunătatea și pentru a alunga răutatea într-un loc de unde să nu se mai întoarcă.

Când suntem copii părinții ne învață să trăim frumos. Ne dau sfaturi să fim buni, sinceri, să iubim, să ajutăm pe cei din jur, dar când ajungem mari trăim o viață diferită de ce ne-au învățat părinții. Aceasta se datorează celor care n-au decât un singur țel în viață, acela fiind banul, averea. Oricât de mulți bani, oricât de multă avere au unii oameni, aceia sunt mult mai săraci decât toată omenirea că nu știu ce înseamnă să trăiască frumos. Viața lor este o viață urâtă, pentru că nu trăiesc frumos.

Elena Dănilă
Grozești - Iași

Mulțumesc mult pentru revista „Împreună", revistă ce mi s-a trimis pe parcursul acestui an și care m-a bucurat nespus de mult.

Trecerea timpului aduce slăbiciune, limitări, declinul sănătății și trebuie să luptăm cu furtunile vieții atâta timp cât Dumnezeu ne-a dăruit viață iar noi trebuie să rămânem statornici în credință. Undeva în Biblie stă scris: „Cine va răbda până la sfârșit va fi mântuit." Matei 24:13. Acesta este versetul cheie care ne ajută să rezistăm până la capăt.

Dinescu Emilia
Valea Stânii – Argeș

***NICOVALA DOMNULUI.-1Petru1,25. ...La Paris e un monument în cinstea credincioșilor care au fost masacrați în noaptea sfântu Bartolomeu. Monumentul este o NICOVALĂ mare și un număr de ciocane sfărâmate și inscripția: OPINTIȚI-VĂ CÂT VREȚI, HOARDE DUȘMĂNOASE! CIOCANELE VOASTRE SE SFĂRÂMĂ, DAR NICOVALA DOMNULUI RĂMÂNE..." Inscripția de pe monument e un adevăr ce a rămas peste veacuri. S-ar putea scrie volume întregi despre lupta dusă împotriva Bibliei. Cei care au luptat, s-au întors în țărâna pământului așteptând judecata lui Dumnezeu, DAR BIBLIA A RĂMAS ACEEAȘI LUMINĂ PE CĂRAREA CELOR CE O CRED... Cine a primit mesajul Bibliei, prin credință, a aflat de existenței VIEȚII VEȘNICE, de un MÂNTUITOR care a adus GRAȚIEREA DIN ROBIA PĂCATULUI, de un DUMNEZEU PLIN DE DRAGOSTE care a devenit TATĂL CREDINCIOȘILOR... Această Carte care e Cuvântul lui Dumnezeu trebuie ASCULTATĂ, CREZUTĂ și RESPECTATĂ!. ...Să strângem Cuvântul lui Dumnezeu în inimile noastre ca pe CEA MAI PREȚIOASĂ COMOARĂ pe care o avem pe pământ și ca o SIGURANȚĂ ÎN ZILELE FURTUNOASE, DAR ȘI ÎN ZILELE SENINE!... Amin.*

Andreescu Haralambie
Pucioasa – Maluri, Dâmbovița

"CE CREDEM?" Marcu 1,15. Orice om crede ceva; însă, ce? Unii cred în horoscop; alții în trifoi cu patru foi; cineva găsește o potcoavă și o prinde de mașină, fiind convins că-i va aduce noroc. Ce ciudat! Să se creadă că o bucată de fier, o floare ar putea influența destinul unui om! Alții nu fac nimic fără să aibă la ei talismanul, pentru că zic ei acesta posedă o putere protectoare! Și câte nu se mai cred! "Hazardul domnește asupra lumii și a mea", "Cred în ceea ce e bun în om" - e tot un fel de crez. Poate vă întrebați ce cred eu; vă spun: EU CRED ÎN DUMNEZEU CARE E DOMN PESTE CER ȘI PĂMÂNT!!! El este de asemenea Domnul vieții mele. El a venit în Isus Hristos, la mine. Prin El, Dumnezeu a devenit Dumnezeul și Tatăl meu în care mă pot încrede. Cred în ceea ce a săvârșit Isus Hristos la cruce pentru mine și mi-a dat iertarea păcatelor, intrare la Dumnezeu și pace adâncă în inimă. CREDINȚA MEA SE BAZEAZĂ PE BIBLIE!...

Stănoiu Viorica
Aiud - Alba

LĂSAȚI PĂRERILE PERSONALE... Luca18,26.27. ...Un coordonator de cercetare de la o mare firmă îi motiva pe cei din echipa sa pentru a încerca noi soluții. El îi chema pe toți din echipa sa în jurul unei mese, le explica ce aveau de făcut, apoi le spunea: "Înainte de a trece la treabă, LĂSAȚI-VĂ PĂRERILE PERSONALE AICI!" Dacă nu ar fi făcut acest lucru, ar fi auzit spunându-se: "Așa ceva nu se poate..." ...În diferite stări de vorbă cu oamenii, despre LUCRAREA CREDINȚEI ÎN INIMĂ, auzim spunându-se: "AȘA CEVA NU SE POATE FACE! Cum să devină un păcătos pierdut, un sfânt?".

...La fel ca și coordonatorul de cercetare vă rog lăsați-vă părerile jos și să deschidem Cuvântul lui Dumnezeu, care spune: "TOATE LUCRURILE SUNT CU PUTINȚĂ CELUI CE CREDE" –Marcu 9,23. Mulți se străduiesc să devină mai buni, drepți, însă în final văd că nu primesc liniștea sufletească după care tânjesc. O rece cunoștință despre Domnul Isus, înbinată cu eforturi personale, NU FOLOSEȘTE LA NIMIC! Trebuie să venim la El așa cum suntem; El e UNICUL AUTOR AL IZBĂVIRII OMULUI DIN STAREA DE PĂCAT... Credința în Isus e, SINGURA CALE de a fi dezrobiți de sub puterea lui satan. ÎNCERCAȚI ȘI VEȚI VEDEA CĂ ESTE POSIBIL...

(Nota redacției: Mirarea mea rămâne: oare din cei peste 3.000 de primitori ai revistei, nu se mai găsesc câțiva care să trimită gânduri – proprii sau citite – care să transmită un mesaj de încredere, speranță, optimism… Eu continui să cred că da. Aștept!)

Punct de pensie 2019: Valoarea acestuia se va majora din luna septembrie

av. DANA BORDEIANU

Până în luna septembrie 2019, pensiile românilor își vor păstra valoarea din prezent, potrivit unui document apărut recent în Monitorul Oficial. După cum se precizează în document, valoarea punctului de pensie urmează să se mențină la 1.100 de lei, valoare utilizată pentru calculul pensiei de la începutul lunii iulie 2018, iar, după 1 septembrie 2019, valoarea punctului de pensie se va majora.

Valoarea actuală a punctului de pensie se va păstra și de-a lungul primelor opt luni ale lui 2019, urmând să se majoreze din luna septembrie a acestui an. Măsura se regăsește în Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 114/2018.

Concret, documentul stabilește că, după începutul lunii septembrie 2019, valoarea punctului de pensie **se va majora cu 15%** și va ajunge să fie de **1.265 lei**.

Actul normativ prevede și că, începând cu data de 1 ianuarie și până la 1 septembrie 2019, **valoarea punctului de pensie se menține la 1.100 lei**. Acest lucru înseamnă că pensiile care se acordă în prezent și care nu sunt supuse unui proces de recalculare își vor păstra valoarea.

Această înghețare se va face prin exceptarea măsurilor prevăzute de art. 102 al Legii nr. 263/2010 privind sistemul unitar de pensii publice, care stabilește că valoarea punctului de pensie *"se majorează anual cu 100% din rata medie anuală a inflației, la care se adaugă 50% din creșterea reală a câștigului salarial mediu brut realizat".*

(**Nota redacției**: Conform actului mai sus menționat, Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 114/2018, începând cu 1 septembrie 2019, **pensia minimă garantată se va majora cu 10%**, adică de la 640 lei, va ajunge la valoarea de **704 lei**.)

****

Tichete de masă 2019: Ce valoare au acestea în prima parte a anului

În prima parte a anului 2019, valoarea tichetelor de masă rămâne neschimbată față de cuantumul utilizat în a doua parte a anului trecut. Valoarea actuală a fost stabilită de Ministerului Muncii și Justiției Sociale în cursul lunii decembrie 2018.

Potrivit unui act normativ oficializat în luna decembrie 2018, valoarea unui tichet de masă se va păstra la nivelul folosit și în primul semestru al anului trecut. Mai exact, în prima parte a anului 2019, **cuantumul unui tichet de masă este stabilit la 15,18 lei.**

Anterioara majorare a valorii tichetelor de masă a avut loc în luna mai a anului trecut, dar n-a fost vorba despre o majorare substanțială, ci de doar de o creștere cu doar câțiva bani a cuantumului tichetelor de masă. Concret, în mai 2018, valoarea tichetelor de masă a crescut de la 15,09 lei la 15,18 lei.

Legea nr. 142/1998 privind acordarea tichetelor de masă stabilește că tichetele de masă sunt **beneficii extra-salariale** acordate de către angajatori salariaților *"din cadrul societăților comerciale, regiilor autonome și din sectorul bugetar, precum și din cadrul unităților cooperatiste și al celorlalte persoane juridice sau fizice care încadrează personal prin încheierea unui contract individual de muncă".*

Practic, tichetele de masă reprezintă o **alocație individuală de hrană**, iar costurile cu acestea sunt acoperite integral de către angajator. Totodată, sumele corespunzătoare tichetelor de masă acordate de angajator *"sunt deductibile la calculul impozitului pe profit, iar pentru salariat sunt scutite de plata impozitului pe venitul sub forma de salariu".*

-sfârșit-

Sursa: www.avocatnet.ro

Pot sa fac asta

-ultima parte-

de Robert Kiener

După ce a suferit arsuri grave, Catrin a avut o șansă dintr-o mie de a scăpa cu viață din această încercare. Cu excepția faptului că a avut ca deviză patru cuvinte: "Eu o pot face"

Recomandări severe

Pentru Catrin era destul. Durerea cronică, felul cum arăta fiind deasemenea o sursă de mare amărăciune, frustrarea de a trebui să reînceapă să învețe a merge și a se hrăni, toate acestea erau prea mult pentru ea. Fata începuse să spună un "nu" categoric la cea mai mică cerere de efort. Într-o zi a plâns în fața mamei sale care venise în vizită: "Nu voi mai putea merge niciodată. Nu voi mai fi niciodată normală!"

Ian James și Donnas Wilkinson au mai văzut și alți pacienți cu arsuri grave care au făcut depresie. Ei știau ce trebuiau să facă. "Trebuie împinsă de la spate, le-a spus medicul părinților. Ea se va opune cu putere dar aceasta nu trebuie să vă descurajeze."

Echipa a trecut la atac. Când Catrin refuza ședința de kinesiterapie, doctorul James decreta ferm: "Dacă doriți să puteți iarăși a vă folosi de propriile mâini, trebuie să le mișcați." Și cum el știa că fetei îi plăcea să cânte și să danseze, el mai adăuga în timp ce se așeza lângă ea pe pat: "Și dacă veți dori să dansați într-o zi, trebuie să vă puneți pe treabă."

Catrin începea să lăcrimeze. Iar medicul o întreba apoi de ce plânge. Fata îi răspundea: "Deoarece mi-ați zis că nu voi mai putea niciodată să dansez.

- Nu… v-am spus că nu o să mai puteți dansa, dacă nu încercați", îi întorcea el ferm.

Puțin câte puțin, Catrin a început să facă față durerii de la ședințele de kinesiterapie: gândind că o să le arate ea lor. Ea a înțeles în sfârșit că trebuie să lupte.

A cerut ajutorul unei infirmiere pentru ai face o fotografie, pe care curajoasă fiind, să o publice pe Instagram. Știu că am un cap ca vai de el, dar vreau să mi-l arăt! Afișul care și l-a lipit de pat spunea deasemenea: "Puțin câte puțin și o să reușesc să mă fac bine…"

Pentru a împiedica formarea unor cicatrici permanente, tânăra trebuia să poarte veșminte strâmte și o mască de plastic mulată pe față timp de 23 de ore pe zi. În fața

rezistenței sale, Donnas a solicitat ajutorul lui Heather Simpson, ea de asemenea arsă pe 75% din suprafața corpului într-un incediu acasă și care a început să o viziteze.

Catrin o bombarda cu întrebări pe blonda de 31 ani, care stătea liniștită la căpătâiul acesteia: "O să mă doară permanent?" (Este suportabil); "Locuiți singură?" (Nu, sunt căsătorită); "Mai lucrați?" (Am o diplomă universitară și sunt funcționară).

Heather îi răspundea la toate întrebările și i-a făcut deasemenea câteva remarci severe: "Puteți să jucați rolul de victimă, dar aceasta se va termina prin a stresa pe toată lumea. În realitate totul depinde de tine."

Catrin a mai întrebat-o dacă cicatricile pe care le are vor dispare într-un târziu și i-a mai spus că detestă să poarte haine așa strâmte. "Și eu le-am detestat." Ea și-a dat la o parte haina și i-a arătat brațul drept care era frumos cicatrizat. Apoi i l-a arătat pe cel stâng, acoperit de niște cicatrici urâte. "Te las să ghicești singură pe care braț nu am purtat haine strâmte, i-a spus Heather. Totul depinde de tine."

Această vizită a fost desigur declanșatorul de care tânăra avea nevoie. Ea a început să lucreze fără odihnă și să colaboreze bine cu echipa de kinesiterapie. A început să se încurajeze singură: "Trebuie să fiu o supraviețuitoare și nu o victimă." Acea fată care exclama în trecut cu atâta încredere în sine: "Eu pot să fac aceasta", revenise.

În data de 7 decembrie 2013, după ce petrecuse deja opt luni în spital, Catrin s-a întors acasă pentru perioada de convalescență. "Cu pași mici", cum ea și kinesiterapeuții care o trataseră descriau restabilirea acesteia. Încă nu putea să se hrănească singură și nici să se spele, nici să meargă fără ajutor, dar ea lucra cu încrederea că va putea să-și recâștige într-o zi autonomia.

Trei luni mai târziu, în una din vizitele sale de rutină la Whiston Hospital, Ian James care era pe cale să termine examenul pansamentelor, i-a spus tinerei fete așezată pe pat: "Hai Catrin, mergi spre mine.

- Nu pot, fără nici un ajutor.

- Încearcă, măcar, i-a replicat el. O să te prind, dacă o să cazi".

Nevrând să-și dezamăgească doctorul, Catrin s-a ridicat și a avansat un pas cu mare precauție. Ea a făcut primul ei pas, apoi al doilea. O durea, dar era suportabil. Fata a reușit să facă câțiva pași înainte de a cădea în brațele doctorului James. Astfel, ea a început, puțin câte puțin, să meargă din nou, apoi după luni de efort, a început să alerge pe banda rulantă și în sfârșit să facă alergări în aer liber. A reușit să-și poată folosi din nou brațele și

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

să-și reducă durerea cu analgezice care se vindeau fără rețetă. Părul a reînceput să-i crească și nu a mai avut nevoie nici să poarte masca și hainele medicale foarte strâmte.

Fața ei mai poartă câteva cicatrice, dar nu sunt dezagreabile. Când iese la plimbare, mai sunt câte unii care o privesc cu curiozitate, dar majoritatea se fac că nu observă nimic. Multă lume îi cunoaște povestea datorită mijloacelor media britanice și-i spun până la ce punct ea a fost "inspiratoare" pentru ei.

Este puțin diferit cu copiii. Unii se tem de ea. Alții se uită mirați. Cei mai curajoși o întreabă: "Ce ai pățit la mână? De ce ai tu o față așa diferită?" Atunci Catrin îngenunchiază, privește copilul drept în ochi și-i spune simplu: "Am avut un foarte mare accident." În general este suficient.

A fost o cu totul altă poveste la un moment dat cu o fetiță de patru ani. Directorul de la Delta Dance Academy, unde Catrin a urmat primele sale lecții de dans, a solicitat-o să fie antrenoare la un grup de copii având vârste de patru și cinci ani, care pregăteau un spectacol. Fetei i-a plăcut foarte mult această ofertă.

Majoritatea copiilor, nu aveau probleme cu cea care-i punea să repete cântecele, însă o fetiță de patru ani stătea la distanță de ea. Obișnuită cu astfel de reacții, Catrin știa că nu trebuie să o bruscheze.

Într-o zi, pe când începeau repetiția, micuța s-a apropiat: "Părinții mei mi-au povestit că tu ai fost arsă." Catrin a îngenunchiat pentru a o asculta, Copila i-a luat mâna stângă mutilată și a continuat: "Nu este nici o problemă, eu te iubesc și așa".

Recucerirea pistelor

"Vreau să urc din nou pe skiuri." Catrin revenise acasă de mai puțin de un an și mergea acum fără ajutor, dar Sara și Carl nu-și credeau urechilor despre ce auzeau: fata lor vroia să se întoarcă pe pistele de ski. Și nici mai mult nici mai puțin, decât în Alpii Francezi. Cum va suporta ea revenirea în locurile unde a fost accidentul? Părinții o cunoșteau suficient de bine pentru a avea încredere în ea. Catrin a urmat cursuri pentru persoanele cu dizabilități, la o asociație de caritate, cu skiuri adaptate și s-a lansat pe o pârtie artificială din Țara Galilor.

Pe 23 decembrie 2014, Catrin, familia sa și prietenii ei s-au reîntors la Val Thorens, cea mai înaltă stațiune pentru sporturi de iarnă din Europa. Familia sa frecventa această stațiune de decenii bune. Chiar pe aceste pârtii Catrin, Robert și Mari au învățat să skieze. Însă, în acest an, era diferit: o echipă de televiziune i-au însoțit pentru a surprinde ceea ce media numea întoarcerea "miraculoasă" a lui Catrin pe pârtii.

Sub un cer nemaipomenit de albastru, și-a pus skiurile, s-a asigurat că și-a strâns bine masca și casca, apoi a împărtășit unui reporter

că ar avea "puțin trac". Camera s-a întors și ea și-a dat drumul pe pârtie, alunecând încet, dar continuu pe o pârtie ușoară. Când ea a accelerat s-a întâmplat un lucru extraordinar. Fratele, sora și prietenii acesteia au format în jurul ei o "barieră" în mișcare sub forma unui diamant, pentru a o proteja pe parcursul coborârii.

Tânăra se simțea ca un înger. Sunt liberă, simțind din nou suflarea vântului pe piele și picioarele care răspundeau bine pe zăpada alunecoasă. Ea nu cobora pista cu aceeași viteză ca odinioară, dar… totuși această coborâre era o victorie.

Înainte de a încetini ca să se oprească, fata și-a recunoscut tatăl la poalele pârtiei, cu brațele larg deschise. Lacrimile curgeau abundent pe fața lui Carl. "Prințesa unu", fata tatei, a făcut ca toate pronosticurile rele să fie anulate. El o ridică pentru a o strânge în brațe și i-a șoptit la ureche: "Ți-ai revenit Cat. Ai reușit !"

În noiembrie 2015, în eleganta sală de festivități lambrisată, aparținând Camerei Lorzilor din Marea Britanie, Catrin Pugh se pregătea să țină un discurs în fața unei mulțimi de profesioniști din sănătate, de filantropi, de donatori instituționalizați și de persoane care au suferit arsuri. Ea a fost invitată de Katie Piper Foundation, o asociație de caritate britanică, pentru a-și povesti istoria vieții ei.

De-a lungul întregului an ea s-a întâlnit cu studenți și elevi din diferite clase pentru a le povesti miracolul vindecării sale, de nevoia de a triumfa în adversitate, de dorința de a deveni cea mai bună și de a nu claca și mai ales cât de important este faptul de a menține fiecare o bună sănătate corporală, oricare ar fi dimensiunea cicatricelor pe care le au. Fiecare nouă conferință i-a întărit certitudinea că a povesti prin ceea ce a trecut ea pentru a-i încuraja și pe alții, va deveni scopul vieții ei.

În timp ce făcea prezentarea privea pe geam la râul Tamisa, apoi audiența din sală. În acele momente i-a trecut prin minte faptul că ea se adresează profeniștilor în sănătate care în principiu știu mai multe decât ea în acest domeniu.

Însă după primele cuvinte rostite, nervozitatea și îndoielile au fost alungate. Cat era din nou pe scenă, nu pentru a dansa sau a cânta, ci pentru a-și povesti experiența și pentru a ajuta pe alte persoane care trec prin aceleași suferințe. Catrina s-a întors.

La începutul anului 2018, Catrin a participat la o campanie, în care ea își expune multiplele cicatrice, pentru a încuraja persoanele care trăiesc ca și ea cu sechele fizice în urma unui accident grav. Ea urmează în același timp un curs în științe despre viață, pentru adulți și speră să fie acceptată într-un program universitar de fizioterapie.

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca – 4-2018
Trimis de ***TRAIAN FLOREA*** *- Canada*

Hainele relației de... valoare

GEORGE UBA - vicepreședinte
Asociația „Ridică-te și umblă”

Într-o poveste al lui Hans Andersen intitulată ”Hainele cele noi ale împăratului” se povestește că un împărat era pasionat doar de haine și îi plăcea să fie îmbrăcat mereu cu ceva nou pentru a fi admirat. Într-o zi la curte au venit doi pierde vară care s-au dat croitori vestiți. Ei s-au angajat să-i facă împăratului cele mai vestite haine, doar că numai cei potriviți în slujba lor și doar cei ce nu erau proști puteau vedea uimitoarele haine pe care le făceau ei. Așa că au fost angajați, li s-au dat fire de aur și de mătase fină pe care ei trebuiau să le lucreze la războaiele ce li s-au încredințat. Numai că ei le băgau în raniţele lor, iar în războiele de cusut nu era nici un fir. Când a sosit ceasul ca să aducă hainele lăudate de către cei doi care se dădeau croitori, nu au venit cu nimic vizibil. Ei se făceau că țin în mână hainele lucrate cu măiestrie, dar nu aveau nici o haină. Ca să nu se facă de râs că sunt proști și nepotriviți în slujba lor, mai marii împărăției, de pe lângă împărat,i-au lăudat hainele distinse și nemaipomenite. L-au dezbrăcat pe împărat de hainele de pe el și l-au îmbrăcat cu așa zisele haine de pomină. Ca să nu se facă de râs, împăratul nu a obiectat că nu vede minunatele haine, așa că le-a lăudat și s-a îmbrăcat cu ele, adică cu... nimic. La invitația celor doi ”experți” în croitorie, împăratul a ieșit în lume cu așa zisele haine noi să fie admirate de popor. Cine avea curajul să spună că împăratul era fără haine? Ar fi trecut drept prost. Într-un târziu, un copil a strigat: ”Împăratul e gol!” Apoi și ceilalți, unul câte unul, au repetat acea realitate pe care nu îndrăzneau să o spună. Rușinea a ieșit în evidență în toată splendoarea ei.

Să scoatem câteva paradigme ale relației de valoare din această poveste cu caracter de parabolă:

1. Când nu există onestitate și deschidere sinceră în relație nu poți să te vezi cu adevărat cine ești. Rezultatele sunt fie lingușirea, deformarea realității sau ascunderea ei.
2. Când într-o relație urmărești să te scoți pe tine în evidență, dorind cu obstinație admirația altora prin ceea ce ai sau pretinzi că ai, vei colecta mândrie, singurătate, narcisism și prostie.
3. Când deschizi ușa credulității într-o relație, fără să ai probe evidente ale unor oferte ce ți se fac, vei cădea în cursa autoînșelării și a eșecului garantat.
4. Când urmărești doar profitul tău într-o relație, atunci te vei înconjura cu persoane care îți vor da impresia că ești câștigător, în timp ce, de fapt, pierzi.
5. Când urmărești ca cei din jurul tău să fie de acord cu tot ce faci și spui, atunci nu vei cunoaște progresul, realitatea vieții, înțelepciunea și virtutea.
6. Atunci când într-o relație crezi că controlezi totul, fără să ai clarviziunea și discernământul de la Dumnezeu, vei rătăci în propria ta minte și inimă.
7. Când te încrezi în oameni fără caracter și valoare sufletească, vei recolta rușine, pierderea demnității.
8. Când nu ai prieteni adevărați pentru o relație semnificativă, nu vei putea să te definești în viziunea și aspirațiile tale, complăcându-te în relații viciate și fără valoare.

Suficient pentru a ne investiga pe noi înșine și a ne căuta nevoia noastră cea mai mare pentru minte, inimă și suflet.

-va urma-

Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 28 a lunii de dinainte de luna de apariție a revistei.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Doresc să corespondeze:

Mihai

Bună, mă numesc Mihai, am 37 de ani, am handicap gr. 2, doresc să fac cunoștință cu o fată în vederea unei relații serioase de prietenie / căsătorie, cu vârsta între 24 și 39 ani. Poate avea și un copil. Sunt din Craiova și lucrez ca tehnician medical la SMURD. Tel. 0768-265889 și 0773-935741. Puteți suna oricând. E-mail t.mihai94@yahoo.com

Nelu

Mă numesc Nelu, am 45 ani, sunt din Prahova, sunt ortodox, am fost însurat, fără obligații. Vreau să cunosc o fată, cu vârsta 36-41 de ani, sinceră. Eu mă exprim greu, și doresc să mă accepte așa cum sunt. Am gr. 2 și pot fi contactat la 0730 643 129.

Anonimă

51 de ani, gr. 1, șatenă, ochi căprui cu nuanțe de verde, păr negru, 1,64 m, caut un băiat sufletist, de vârstă apropiată (mai mic cu 2 – 3 ani), gr. 2 sau 3, să locuiască în orașul meu. Ofer și doresc seriozitate. 0742-360572. Nu răspund la apelurile cu număr ascuns. Rog a fi sunată între orele 13-22.

Cornel

Am 28 de ani, am probleme de vedere și caut o fată cu vârsta între 18-35 ani, în vederea unei relații serioase, pentru prietenie / căsătorie. 0757-474940

Alin

Mă numesc Giuvelea Alin, sunt din Pucioasa, jud. Dâmbovița, am 36 de ani, caut o fată credincioasă, adventistă sau de altă religie, să fie sinceră și să iubească Cuvântul lui Dumnezeu, să Îl vestim împreună. Să fie din Târgoviște sau județul Dâmbovița. 0734-762637.

Paul

Tânăr, 41 ani, păr negru, ochi căprui, corpolent, cu o dizabilitate fizică, caut pentru prietenie doamne, 30-40 ani, inteligente, prezentabile, gospodine, cu anumite dizabilități fizice. Menționez că locuiesc în Iași și pot fi contactat la 0747-040411.

Deaconescu Adrian Dorel

Mă numesc Deaconescu Adrian Dorel, am 58 ani (n. 12.12.1960), am gr. 2, neuropsihic și doresc să cunosc o doamnă, cu aceeași dizabilitate, gr. 2, neuropsihic, o bună creștină, fără obligații, în vârstă de 48-55 ani, pentru prietenie / căsătorie, din toată țara, dar în mod special din Hunedoara, Timiș, Gorj, Alba, Arad și împrejurimile acestor județe. Persoanele care mă contactează pentru căsătorie să fie de religie baptistă, creștină după evanghelie sau penticostală și vârsta 49-56 ani. Nu răspund la persoane neserioase, doresc o relație pusă pe temelia lui DUMNEZEU și pe seriozitate. 0774-042022.

Mădălin

Mă numesc Mădălin, am 25 de ani, gr. 2, doresc să comunic cu fete, între 23 și 27 ani, penticostală, cu un handicap gr. 2 sau 3, pentru prietenie. Nu răspund la bip sau numere ascunse. Răspund mereu, între orele 9-23. Răspund la 0765 794 248 și 07

Neluțu

Ion Neluțu, sunt din Prahova, înălțimea 1,85 m, păr șaten, ochi verzi, gradul 2, 45 de ani. Vorbesc greu. Să mă accepte așa cum sunt. Să nu aibă obligații și să fie sinceră. Pot fi sunat la 0729 876 469.

Viorel

Viorel, am 48 de ani, caut o femeie cu vârsta între 40 - 50 de ani. Caut sinceritate, pentru prietenie / căsătorie. Nr. tel 0732-367227 sau 0764-843820

Marius

Bună, mă numesc Marius, 39 de ani, sunt din Prahova, am probleme de sănătate și aș vrea să cunosc o fată sufletistă să mă poată accepta așa cum sunt eu, cu calitățile și defectele mele. Mă găsiți pe messenger coroby_marius, skype maricos26 sau la tel. 0720-645724 whatsapp

Ștefan

Ștefan, 43 ani, 1,60 m, 52 kg, handicap gr. 2, caut o fată cu handicap gr. 2-3, cu vârsta între 3O-43 ani, pentru o relație de prietenie / căsătorie, din țară sau București. Cine dorește să mă contacteze la nr. tel. 0726-968570 și 0787-867998.

Marian

Mă numesc Joițoiu Marian, am 31 de ani, am probleme de vedere și doresc să comunic cu fete și băieți de vârstă apropiată, din întreaga țară. Pot fi contactat la 0785-710466

Nicușor

Bună! Mă numesc Surdu Nicușor, am 31 de ani, am mici probleme de sănătate (nu am handicap), lucrez în Alexandria și vreau să cunosc o fată de vârstă apropiată pentru o relație serioasă de prietenie, eventual căsătorie. Doresc să fie de religie ortodoxă și să nu aibă obligații. Mă puteți contacta la 0751-770 329.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

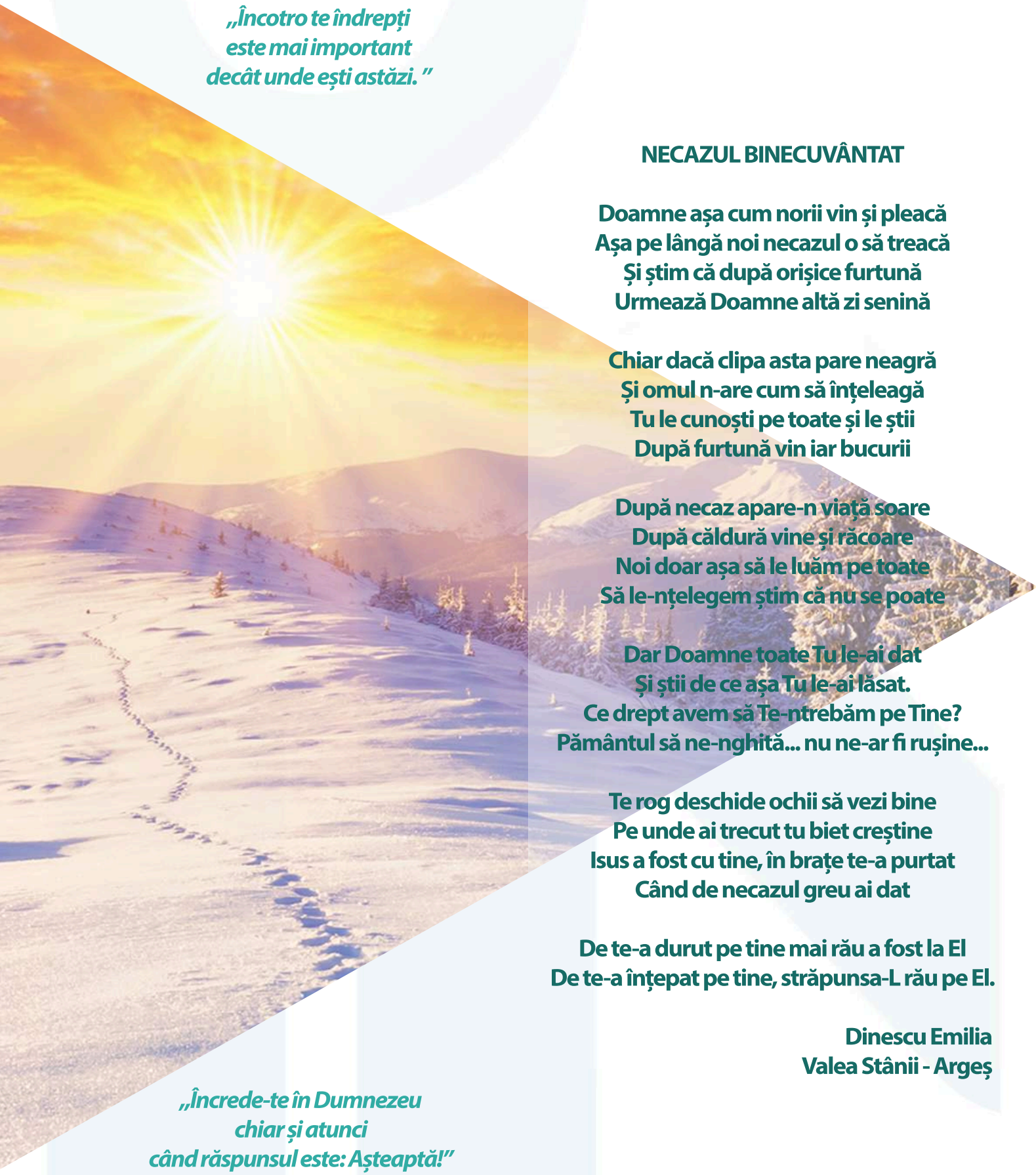
P.S. Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălțărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061 ISSN-L 2360 - 6061

Tipărită la Tipografia „Gîgîlice", tel. 0247-313041 și 0748-137997

„Încotro te îndrepți
este mai important
decât unde ești astăzi. ”



NECAZUL BINECUVÂNTAT

Doamne așa cum norii vin și pleacă
Așa pe lângă noi necazul o să treacă
Și știm că după orișice furtună
Urmează Doamne altă zi senină

Chiar dacă clipa asta pare neagră
Și omul n-are cum să înțeleagă
Tu le cunoști pe toate și le știi
După furtună vin iar bucurii

După necaz apare-n viață soare
După căldură vine și răcoare
Noi doar așa să le luăm pe toate
Să le-nțelegem știm că nu se poate

Dar Doamne toate Tu le-ai dat
Și știi de ce așa Tu le-ai lăsat.
Ce drept avem să Te-ntrebăm pe Tine?
Pământul să ne-nghită... nu ne-ar fi rușine...

Te rog deschide ochii să vezi bine
Pe unde ai trecut tu biet creștine
Isus a fost cu tine, în brațe te-a purtat
Când de necazul greu ai dat

De te-a durut pe tine mai rău a fost la El
De te-a înțepat pe tine, străpunsa-L rău pe El.

Dinescu Emilia
Valea Stânii - Argeș

„Încrede-te în Dumnezeu
chiar și atunci
când răspunsul este: Așteaptă!”

ÎMPREUNĂ